

PRAKTYCZNA PANI

Nr 4

DOBRA OBYWATELKA
TYGODNIK ILUSTROWANY

30

GROSZY
rok IV

22 styczeń 1938

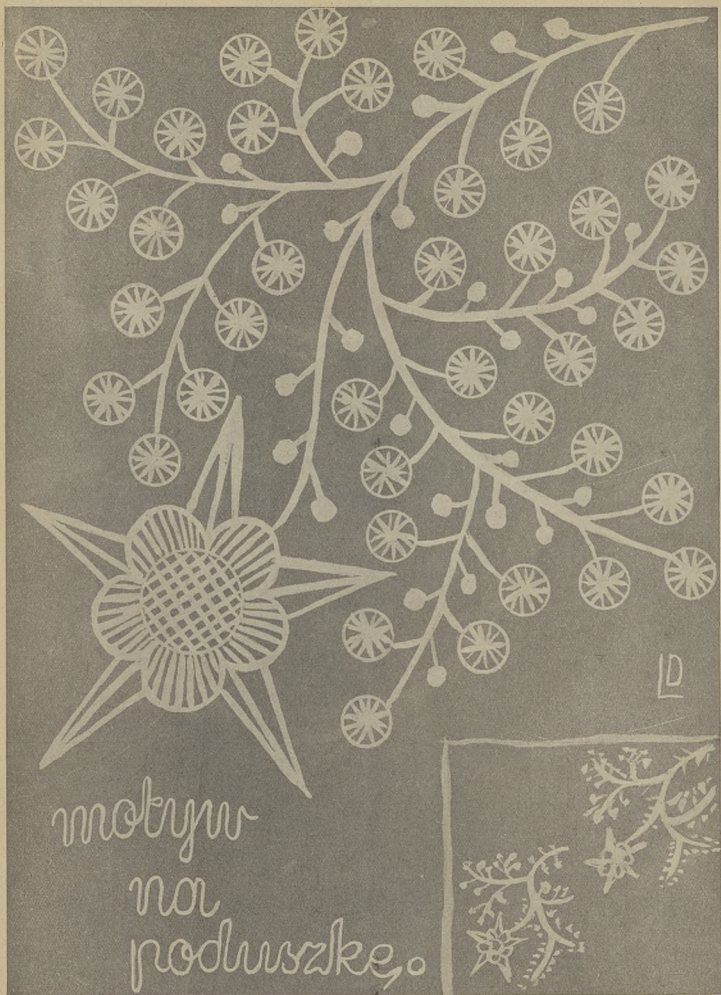
N
UMER TEN ZAWIE-
RA 32 STRONY TEKSTU Z
RYCINAMI I KOŁOROWYMI
MODELAMI SUKIEŃ ORAZ
OSOBNY ARKUSZ Z TABLI-
CĄ KROJÓW I WZORAMI
ROBOT.

TREŚĆ:

Bogaczka.
Pan z antykwarni — powieść.
Radosny plan.
Wygórowane ambicje.
Zakłady wyshowaze dla sierot.
Nowe książki.
Dziesięć minutówka.
Ostatnie kaprysy mody.
Główka pięknej Pani.
Czerwone motylki.
Nasza skrzynka.
Mój budżet.
Lyżwy domowej roboty.
Parę słów o hodowli sikusa.
Kącik dla dzieci.
Poradnik alfabetyczny.
Odpowiedzi Redakcji.
Program radiowy.
Książka kucharska.
Mody i roboty.
Przepisy kulinarne.



Prenumerata
miesięczna
złoty



matyru
na
poduszke.

Stała w progu i uderzyło ją ciepło. Na przykładzie niskiego paleniska gotował się kociołek, z którego smakowita woń rozchodziła się po całej izbie. Na przysuniętej do ogniska ławie wygrzewał się obłyżmi, szary kocur, a zadowolone jego mrużenie ziewało się z workotem kolowrotów.

Koło warczało zajądło. Cienka nić wysnuwała się z palców prądków, na desce prądnicy wprost w oczach ubywało kądzieli, nawet na skrzypnicie drzwi nie ustała praca na chwilę.

— Stawa Bohu...

— Na wieki. — A czego tam?

— Sołtys nas tu przysiał, żeby Wasza Miłość — przenocowała.

— Jeszcze czego? nocleg? czy on zdurniał?

— Gadał, że wy wiecie, co uradził schod i dziś wasza kolej miłosierdziu okazać.

— I gadał, że stara Pawluczycha taka bogata, że wszystko da?... —

— Byłe kąty w izbie... byłe dach nad głową.

— Jakże — w izbie, żebyś mnie okradła?

— Nie kradłam jeszcze, i byle gdzie przespędziła, dla dziecka proszę.

— Dziecko masz? — Stara spojrzała uważnie i spostrzegła niedomknięte drzwi. — Ta nie studź że chaty. — Widzisz pani jaka, lokajów potrzebuje, żeby drzwi zamknęli.

Z niespodziewaną u niej szybkością odstawiała prąsienicę i zatrasnęła drzwi ze złości.

— Gdzież to dziecko? — zreflektowała się trochę. — Tu? — spytała wskazując na płachty otulające przybyle.

Tu — śpi — odeszpenia cicho, rozchyłając przemoknięte chusty. Ze zwoju szmat ukazywały się bujne, jasne loki z pod czerwonego kapłurka, małe rączki mocno zaciskały się na sukni matczynej, a twarzyczka ukrywała się na piersiach.

— Oho — to już takie — pewnie półtora roku.

— Dwa i pół.

— W trzecim? no, no — a gdzieś ojciec, pesy na polu gania? — zaśmiała się zjadliwie.

— Umarł — mruknęła zagadnięta.

— Albo żyje, ale dla innej: znany się na was — kartkę od sołtysa masz?

— Mam, proszę.

Z wiązki wiszącej nad piecem wybrała długie luszycywo i zapalone wetknięte w szczelinę blizy. Migoczące światło ukazywało zasobność izby. Drewniane belkowane ścian pachniało czystością. W kącie między oknami stół przykryty liliowym obrusem, nad nim obrazy świętych w poczyniałych ramach, przybrane bogato papierowymi kwiatami i zielenią jałowca. Na stolem, niby imitacją wiszącej lampy, kręcił się za lada podmuchem słomiany „świat”, a dwa drewniane gołębie rozkładały ułożone w harmonijkę czerwone papierowe skrzydła. Wzdłuż ścian, za stołem biegły szerokie ławy, a za nimi dwie jak skrawo malowane, okute skrzynie, dopełniały umeblovania. W kącie, naprzeciw pieca piętrzyła się piramida saganków od największej do najmniejszej wielkości, nad nimi na półce złożony był gliniane miski i obdłajaki jak srebro wywyższone łyżki. Przybyle ogarnęła wszystko jednym spojrzeniem i w jej oczach czaił się lęk.

Za oknami wyl wicher i w zawody z deszczem tworzył piekielną symfonię dla tych, co na noc nie mieli dachu nad głową. Na

w 1 centymetrze kwadratowym mają specjalne siła, przez które jest przesiewany Puder Antiba — a jeszcze potem jest on wiany na specjalnych aparatach. To też subtelność Pudru Antiba jest niezrównana

Do nabycia w każdym większym składzie aptecznym.

Skład główny: Sp. Akc. LUDWIK SPIESS i SYN w Warszawie.

samo wspomnienie zimna, wzięrgnęła się od stóp do głów. Dziecko zbudzone tym ruchem, zaczęło kaprysić, więc uspakajala je tuląc mocno do siebie i sz-pęąc najpięszciliwie wyrazy: bała się, żeby gospodyni nie rozdziarła jeszcze więcej kwiłenie maleństwa i nie odmówia naprawdę noclegu.

Stara tymczasem wyjęła ze skrzyni okulary związane sznurkiem, z nimaszczeniem złożyła je na uszy i półgłosem sylabizowała:

— Do pani Pawlukowej Katarzyny w Makowiu. Na zasadzie uchwały zebrania gromadzkiego w dniu 8 września b. r. w sprawie mistawych bezrobotnych prosiących o zapomogę — prosimy okazać miłosierdzie bezrobotnej Anastazji Dąbrowskiej i dać nocleg na dziesięćsz noc jej samej i jej synowi, maleńkiemu Jerzemu Dąbrowskiemu. Papiery na w porządku i leżą u sołtysa. Sołtys: Jan Sołoj.

Stara uważnie obejrzała pieczęć, spojrziała na papier pod światło, jakby chciała sprawdzić jego autentyczność i odwróciła się do kobiety.

— Schod uchwalił, to nocleg dam w komorze, ale więcej nie czekaj nic. Przyjdź tutaj, przyniesie słomę, to cię tam za prowadzę. Teraz rozbierz dziecko, niech obeschnie i sama do ognia siądz. Skądże idziesz?

— Z miasta, za służbą szukam.

— Fluu, fluu, na zimę na wieś za służbą. Ty latem człowiecze ręce urabiaj, żeby w zimie mistawo darmozjady jeść pomogły.

— Ja nie z miasta.

— A skądże?

— Ze wsi, tak jako i wy.

— A co w mieście robiłaś?

— Różnie było — szużyłam...

— I wyszłyłam bachora. Ot wam i służba. W głowie fuszki — faramuski, mięskie odzienie i lekka praca, aż od tego lekiego chleba brzuch spuchnie, wtedy z wrotem na wieś. Matko ziemio ratuj... Tylko lekka głowa nie wie, że Matka Ziemia białych rąk nie lubi. Oj nie lubi, a ty pan. no już i prąść nie umiesz?

— Umiehm.

— Umiesz? dziw.

— Pozwólcie tylko.

— Chcesz? Nowy dziw, na policy nad oknem jest wrzeczono, kądziel na prąsienicy tam w kącie. Zobaczmy.

— Zobaczycie — uśmieniła się leciutko przybyle.

— To i lepiej, czas prędzej zejdzie.

I znówu warczał kolowrotek. Anastazja posłusznie odwinęła chustę. Stara wzrokiem wskazywała jej żerdzie zatknięte pod belkowaniem sufitu nad piecem, więc rozwinęła na nich przemokniętą zwierzchnią odzież, pozostając w lekkiej perkalkowej

sukience. Na zniszczonej nędzą twarzy widad było ślady minionej piękności: ciemno szafirowe oczy, i dziś jeszcze piękne, błyszczaly gorączką i przemęceniem. Chłopak oswobodzony z zawijających go szmat rozglądał się z lękiem po izbie, podobnymi do matki oczyma. Gdy usiadła z wrzeczoniem, przykucnął na podłodze i chowając się pod ławę za spódnica matczyną poczuł się w bezpiecznej fortecy. Błyszcząc więc ciekawie szafir ńreniu, tym śmiejąc, że stara zdawała się nie zwracać nań wcale uwagi.

Przedły w milczeniu. Na dworze deszcz bez miłosierdzia bił o szyby, wicher zawodził ponurą pieśń, to chichotał złośliwie ze szkód wyrządzanych — w sadzie skrzypiały drzewa, i jakby na przekór temu koncertowi jesiennej nocy, izba pełna była istot, radujących się zawartym w niej cieplem, mrucała z zadowoleniem kot, cykał świerszcz w ścianie. Chłopak nabrał śmiałości i już całą jasną głowinę wychylił z kwiecistego perkalku spódnicy. Widząc to oczy matki rozjaśniły się uśmiechem, a palce coraz prędzej puszczały w ruch wrzeczoniem.

— Pochwalony... — zabrzmiął od progu głos męski.

— Na wieki — mruknęła stara nie przezywając roboty.

Przybyle wolno odwinął jaskrawy pas i zdjął z siebie przemoczoną samodziałową opończę, nie śpiesząc się zdjął ze ściany latarnię, nabił fajkę i zapalił je razem szczątkiem luszycywa. Zaciągnął się raz i drugi — i wdzwysz latarnię wyszedł. Nikt nie przemówił słowa, tylko gospodyni po jego wyjściu zamieszła gotującą się strawę. Minęło sporo czasu, nim mężczyzna powrócił, przynosząc worek lilianych paku i wziął się do kręcenia sznurów. Milczeli wszyscy, tylko garniek bugotował coraz głośniej. Gospodyni jakby już była oderwała się od prąsienicy — jakby starała się nie zwracać na nie uwagi jak najdłużej. Wrzeszcze garniek zaczął kipieć, co widząc kot zeskoczył z ławy i począł dopominać się o swoją porcję, ocierając się o nogi swojej pani. Niechętnie złożyła robotę — pokrajała kawałek słoniny i wstawiła patelnie na węgry; tłuszczył psyskał we soło, sikwarki topniały, a obecnym w izbie ludziom ślina nabiegiała do ust. Na czysty obrus na stole posłała inny, już używany — położyła bochen chleba, noż i łyżkę, do glinianej miski wylała ugotowaną strawę, okrasila ją suto i stawiając na stole zwróciła się do mężczyzny:

— Wieczerzaj, Janie.

— Bóg zapłać.

— Mamusi, Julek cię hamać — owzał się nieśmiały głosik, a mężczyzna obejrzał się ciekawie.

— Cicho, dziecko, cicho — uspakajala Nastka — zaraz mamusia da chlebaka.

Nachyliła się do węzła, który zostawiła przy progu, wydobyla z niego kawałek czarnego chleba, rozłamała go i podała chłopcu. Dziecko usiadło cichutko i zaczęło gryźć czerstwą skibkę. Na stole dymiła smakowita zupa, lecz mężczyzna nie kwapił się do jedzenia, obejrzał się raz i drugi na gospodynię jakby o coś chciał zapytać, lecz widząc, że powróciła do kotłowniki, z westchnieniem usiadł przy stole.

Brał wolno łyżką ze stojącej daleko miski i niósł ją nad kawałkiem chleba do ust; żuł długo, zamyślał się z pytaniem w oczach zerkał od czasu do czasu na dziecko — kobiety zdawał się nie widzieć wcale. Gdy skończył, gospodyni podniosła się.

— Chcesz jeszcze?
— Bóg zapłać, Daj dziecku.
— To od sołtysa, tylko o nocleg proszę.
— Dziecko widać głodne.
— Jest takich na świecie więcej.
— Ale w naszej chacie głodne.
— Trzeba było najęść się przychodząc.
— Nie wszędzie chleb rośnie.

— Jakbyś wiedział. Latem do pracy nie było nam ja, to i w zimie pomocy nie potrzeba — kot wytarczy.

— Kot nie człowiek.
— Bo lepszy od człowieka, a ty nie marudź, zanies kół słomy do komory, niech idą spać.

— W komorze ich ułożysz?
— Nie, może w swoim łóżku w bokówce, albo i w świetlicy?
— Twoja wola. Choć i ja gospodarz...
— A moja — podkreśliła tonem nie znającym sprzeciwu.

— O, o, o! Chrzaniu nie przetrzasz, baby nie przepierz — mruknął narzucając na siebie oponę.

Wyszli. Stara złym spojrzeniem zmierzyla narzuconych sobie gości. Kobieta nachyliła się nad robotą, smac chleba odyskać utraconą wprawę w kręceniu wrzeciona, a może tylko ukryć rumieniec, co zdradziwie wybiły się na twarz. Lecz po chwili chłopak nabrał odwagi i wysunął się z za spódniczki. Przyglądał się pierwszej robotce matki, starając się naśladować ruch jej palców, potem pokuszył do zwoju sznura rozpoczątego przez gospodarza, z trudem wyciągnął widelki i w cichej dotychczas izbie rozległ się głośny dźwięk:

— O, o, o!
Kobiety jednocześnie podniosły głowy. Matka porwała się, by uśmieszyć jednaka, stara widząc jego zapal usmiechnęła się umiownie. Chłopak dojrzał ten uśmiech i już z całym zaufaniem ciągnął do niej rozpoczętą robotę ułożając:

— Babuła, O, o, o!
Nastka nachyliła się, by odebrać z rąk dziecka widelki, gdy wszedł gospodarz.

— Jest siłoma. Pomagać chcesz? — zwrócił się do chłopca.

— Muja, O, o, o! — z radością pusił wykonaną już robotę.

Matka delikatnie odebrała dziecku przedmiot zainteresowania, przytuliła chłopca do siebie i spojrzała na gospodynię. Stara zmierzyla ją drwinym spojrzeniem:

— Spać już się poszła?... Robotnice wy, robotnice. Majowe.
— Dziecko jest bardzo żywe, mogłoby was urazić — tłumaczyła się niemiłosiernie.
— Albo nie białe palce kroi.
— Dalbom nie — tylko dziecko ułożę i wróce.
— Tak nie jadasz ułożysz?
— Miał chleb.
— Naprawdę pełną szpulę, to zarobisz i dla dziecka i dla siebie na wieczność.

Mężczyzna uważnie obejrzał przed siebie porzuconym wrzucenie i z usmiechem wyciągnął ręce do chłopca.

— Chodź, będziemy wieczerać. Przódza jak na niewody.

Lecz chłopak zrobił nie spodziankę. Nurknął za spódnicę matki i tylko głowę wychylił, jakby zachęcając do zabawy. Jan przyjął wyzwanie — niby to gonil, uciekał przed malcem, ale zabawa stała się tak głośnie, że zdumiona twarz gospodyni ostawiła kół kotłowniki. W tej chwili chłopak rozpedzony oparł się z rozmachem o jej kolana.

— Babuła, Muja niecie. Nie, nie.
— A do mnie chcesz? — zapytała jakimś dziwnie miękkim głosem i przez twarz jej pomarszczoną przemknął promień zupełnie nieoczekiwanej dobroci.

— Babuła kochana — przymilił się z żywotnością, obejmując drobnymi rączkami jej szczupłą postać, ale głowę odwrócił do mężczyzny.

— Muja Julek niecie, aha...
Figlarnie byszczalił oczy w zmierzowawne twarzyczce, jedną nóżkę zabandażowaną podnosił wysoko, jak bocian, starając się jej nie urazić, i garnał się do starej z całą dziecięcą ufnością. Nie miała siły odepchnąć, więc chciała wziąć na ręce, lecz tu znówu była nie spodzianka.

— Ja niecie.
— Ależ chodź do babuli.
— Julek cie do mamusi.
— Chodź, dam ci zakupki.
— Mamusia da, Julek cie do mamusi.
— Chodź. Mamusia nie ma zakupki i Jurka wcale nie chce.

Odwrocił głowę:
— Ja niecie zakupki. Mamusia cie Julka?
Nie odpowiedziała, lecz spojrzała na dziecko z taką miłością, że bez namysłu pokuszyłaby do niej. Naprawdę wabiła go stara, pokazując u paska zawieszony klucz, naprzód przemawiał gospodarz, chłopak przytulił do matki był głuchy na wszystkie.

Skurcz gniewu przebiegł po twarzy gospodyni, odsunęła zasłonięte pleca i wylała na miskę ledwo letni kapuśniak okraszony grzybami.

— Jedz — podsunęła miskę pod oczy kobiecie.

Nie zawołała do stołu i chleba też za pomniła. Nastka z rumieńcem upokorzenia, przyjęła miskę i zaczęła karmić dziecko. Gospodyni resztę wieczornej stawy wylała dla siebie i usiadłszy przy stole ją dla przedko, zamaszycie, nie oglądając się na obcych. Resztki wylała kotowi, a widząc, że i Nastka odstawiła pustą miskę, zapaliła latarnię i wskazała drzwi za pleciem:

— Chodź — tam spać będziesz.

Przeszły male sionki i weszły do komory. Zaducho stęchłizny uderzył w nozdrza przybitych, komora tylko do połowy miała podłogę; — był to skład starych rupiec i narzędzi ogrodniczych, Festony pajęczyny zwieszały się z pulapu, ściany nigdy nie bielone pokrywała gruba warstwa kurzu, a gźdździejnie wyrastały kacie kępy drzewnych grzybów. Okienko malutkie zasłaniały do reszty flaszki z resztkami jakichś lekarstw; w kącie zsypano gnijące karłowate przetrzaskane dla bydła, w drugim kącie poobiękwało zagrodzone jagniętko. Tuż przy drzwiach, na odmieńcanej świeżo podłodze złożył się snop czystej słomy i czerniały złożone na nim dwie kołkie derki. Wicher zawił nową silną. Widać przemęczone nerwy kobiety nie zniosły tego wycia, bo wdręgnęła się cała jak poprzędo.

nio w izbie, i nieoczekiwanie szybkim ruchem pochylała się do ręki starej:

— Bóg wam zapłać za dach nad głową.
— No — no. — Stropila się gospodyni, lecz opowiadała się natychmiast.

— Ścieleś sobie, a ścieleć dobrze, bo wiesz, że jest gada ludzka — jak sobie poświęcał, tak wypiszę. — A spiesz się — dołada popędliwie — bo zimno, a światła nie zostawiać, — jeszcze gdzie ogień zaproszysz.

Posłusznie spełniła polecenie, rozwiązała snop i rozelała doleci, — legowisko było gotowe — poczęła więc prędko, zręcznymi ruchami uwalniać dziecko ze zbyt obcisłego ubrania.

— Mamusiu — a paciolek? — przypomniał chłopak.

— Potem znowimy, teraz tylko nóżkę zobaczę. — Zmówię paciera z dzieckiem i przyjdę doprznać — podniosła oczy na gospodynię.

Czy to nęda otoczenia, czy nikłe światło latarni sprawiły, że teraz twarz przybylej wydała się Pawlukowej o wiele mizerniejsza niż w izbie. I znówu w jej głosie za drgała jakaś niewzruska nuta:

— Nie przychodź, kładź się i ty, dnoia doprzedzisz.
— Doprzęde.
— Spicie spokojnie, szczurów tu nie ma.
— Dobranoc.

W izbie paliła się przyniesiona ze świetlicy lampa — a przy jej świetle gospodarz czytał gazetę. Gospodyni powróciła do kłódeł i nie znówu zaczęła się smuć.

— Co tam nowego stoi? — padło po chwili milczenia z za kotłowniki. Gospodarz jakby oczekiwał jej odezwania się, powoli położył gazetę na stół i opierając na niej splecione dłoń, spojrzął w stronę gospodyni.

— Katra, czemu ty dziecko wyrzuciła do komory? — wyrzekł jakimś dalekim, jakby nie swoim głosem.

— Znowu zaczynasz? — dobrze — na drugi raz w świetlicy położę — rozjątrzyła się na dobre.

— I świetlicy by nie odgrzyli...
— ...Tylko na pamiętkę wżwów by zostawił — a ty światła nie pal, jak nie czytasz, nafty nikt darmo nie daje.

Posłusznie zdmuchnął lampę i wyjmując z kieszeni fajkę, zbliżył się do ognia. Zapalił ją żarzącym węglem i pociągając zapatrzył się w ogień.

— Co jemu jest w nogę? — zapytał po chwili.

— Nie wiem — burknęła rozgniewana. Spojrzała na nią uważnie.

— Nie zapytałas? — i wróciwszy spojrzeniem do ognia, mówił jakby do siebie: — Antosia też tak nóżka bolała i tak samo prawa, puchła i puchła, nie pomogły smary, ni kadzidła, ni naszeptowania, ani nawet doktorskie leki, nie na długo jemu Nastka dala wolę, — przyszła w nocy i za brała synka. Może, żeby ją siedział wtedy, uprosiłby u niej, żeby choć dziecko zostawiła, jeśli sama odezła, ale ty?... Ty nawet nie czułaś, jak przyszła po dziecko.

— A ty? — stara pchnęła z siłą prząsanie i zacisnęła pięści. — A ty lepszy? — żebyś wtedy pisał z miasta nie wrócił, zadybyłbyś jeszcze lekarza przywieźć, i żyłby mój Janek, ale tobie hulałtawo było w głowie. Oj dolo, dolo...

Zaniosła się jękliwym płaczem i głośno wycierała nos w róg fartucha. Twarz mężczyzny pociemniała. Żuł w zębach jakieś słowa, a palce z całej siły ścisnęły fa-jęczkę.

Istotnie!... opakowanie to jest podobne do pudełek NIVEA, lecz



dla czego mamy kupować naśladownictwo?

Przecież tylko oryginalny Krem NIVEA zawiera Euceryt, środek wzmacniający skórę. Jeśli zatem chcemy mieć zdrową i odporną skórę — kupujemy tylko oryginalny Krem NIVEA!

Krem NIVEA zaleca się kupować wyłącznie w aptekach, drogeriach i perfumeriach, gdyż tylko te źródła, zakupu z łachową obsługą nie usiłują narzucać konsumentowi naśladownictwa.

Tylko w znanych oryginalnych opakowaniach w cenie od zł. 0,40 — 2,60

— Cicho... bo... — wkrztusił z trudem.
— Bo? — ale bo co? — podesunęła się wzwyż. — Może dla bekartki i przybłędy tylko dlatego, że i jej Nastka... — siostra rodzona będzieś poniewierła? Co? — bodajby szeszała ta biedota.

— Katra, nie przeklinaj — hamował się widak z trudem. — Ja za swój erzech pokutowałam, boć za Nastka wszystko w środku skuliło, jak ten pies na łańcuchu tylko wódka ratunek dawała, a po twoim zdarzeniu ja wódki wyparł się na wieki. Ty wiesz dobrze.

— O wa, wielki dziw, jakieś cały swój dział przepl.

— Jeszczeby tam coś zostało dla Antka. Bóg mnie za pijaństwo pokarał, ale i ciebie karze, ty — bogaczka, biedaków do zimnej komory spać posłałaś, bo ty w swoim sercu im zazdrościłaś. Ona bogatsza od ciebie. Ciebie niczyje małe rączki nie ogarni. Ani za frykasy takiej miłości nie kuwisz, jaką ona ma za chleb suchy. Twoja durma zażródło zostawiła dziecko głodne. W naszej w ojcowej chacie, — głodne...

Niby podrzucony sprężyna, cisnął fajkę w żarzące się węgle, chwycił zawieszoną na kółku czapkę i wywiał z chaty, zatrzaskując drzwi za sobą.

Stara naciuchwała chwilę, potem chłapać cichutko wygnęła zaczętną się tlić fajkę i zalała ją wodą. Odstawiła do kąta kołowrotek, umyła statki po wieczery i skierowała się do bokówki; oddzielała ją od izby ścianką z cienkich desek, widziała więc wyraźnie refleksy padające z paleniska. Zaparowała w nie, usiadła na łóżku i wzięła do ręki różanec. Za oknami wichura wyprawiła sarabandę, a drzewa prosiły o litość, gdzieś za ścianą stuknęły drzwi i zarał koł.

— Poszedł spać do stajni — szepnęła do siebie i uśmiechnęła się złośliwie.

I nagle przeszły ją myśli, że została sama — samotnie! w całej połowie domu, w taką właśnie noc przed piętnastu laty czuwała przy chorym synku Jana i zmęczona zdrzemnęła się na chwilę.

Ze Jan wtedy ręką grzeszonym na siebie nie nałożył, cud boski, lecz słowa złego od niego nie usłyszała ani razu. Zgarbił się, postarzał, ale jej nie skrzywdził, pamiętał, że bliźniętami byli. Aż dziś po piętnastu latach, zapomniał... — Co jej

mu się stało? — Chłinita głośnie z żalu nad sobą. Wicher targał wianem duchu aż zatrzeszczał krokiew. Po kościach móż przeszedł, więc przypomniała o naciżu: — Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi... — szentowały druce wargi. I zrazem poczuła gdzieś w głębi swojego jestestwa, że jej samotnej modlitwy słucha dziś Sam Bóg... Słucha i sądzi...

Przed oczyma miga zacięta twarz Jana, a drzewa za oknem, sadzone reklamą rodziców i działod, jęczą wyraźnie:

— Dziecko głodne W naszej, w ojcowej chacie — głodne...

I Bóg to wszystko słyszy...

Nie oburwała nóg, zsnuła się z łóżka i rozdmuchała lacy. Jak cień bezszelestnie wsunęła się do komory, niosąc futrzana derę. Kobietka leżała na nagiej stole, tuląc jedną ręką dziecko do siebie. Jakże strasznie była zmierzowiona, widać nie tylko jedną ręką dziecko do siebie. Jakże strasznie była zmierzowiona, widać nie tylko jedną ręką dziecko do siebie. Jakże strasznie była zmierzowiona, widać nie tylko jedną ręką dziecko do siebie. Jakże strasznie była zmierzowiona, widać nie tylko jedną ręką dziecko do siebie.

— Słubne, czy kradzione? — szepnęła półgłosem.

Słupniała jednak, przyniesiona dera starannie okryła śpiącą, ostrożnie wyprostowała rękę założoną na malca, potem przyklekała, zębami przytrzymując palce się łączyło i obie dłonie wadziła pod zawinięte szerszeń w końską derkę chłopca i uniosła się z kłęczek.

Światło już, gdy Jan raczył zjawić się w izbie i stanął w progu zdumiony. Po izbie

kuświk Jurek, wzniewując na cały głos i akompaniując sobie uderzeniami łokci w białe nudałko. Chłab z masłem na no. dżdże, kawał sera i niedonity kubek mleka na ławie świadczyły wywołania o obfity śniadaniu. Przez niedomkniętą drzwi bokówki widok było leżącą na łóżku go. spodni Nastka. Katra zosodrawiała przy piecu. Zobaczwszy stojącego brata ozwała się popędliwie:

— Tak czerog stanął jak gawron? — Nie stądż że chaty, dziecko cheesz zająbła? Idźże już śniadać. A słuchaj się: — Jak dziś przyjedzie ten twój doktor po swoje żerdki, to powiedz, żeby chora zobaczył. Nozi Nastka ma ponuchne! i noranone aż strach żeby też tak nie dbać o siebie. I Jureka nóżce niech też zobaczy...

Garnek kiołał, więc sięgnęła po niego, powstrzymując potok wymowy, a Jan zaptał półgłosem:

— Zatrzymasz oboje?...

— Też dziw? oboje? pewno, że dzieciakowi matki nie odbiorę, a i mnie już wy. ręka potrzebna. Och, jak mnie krzywe bola... — ujęła się w pół i z cierpiącą miną spojrzała na brata.

Uśmiech przemknął po jego żrenicach i spłynął na usta. Patrzył na nią tak jakś dziwne, aż poczuła wyraźnie, że widzi nie tylko ją całą, ale i jej kłamliwy wykręt o potrzebie wyręki, i zła na siebie samą, poczerwieniała jak młoda dziewczyna.

— Ale dziecko będzie moje! — zastrzegła się buńczucznie, podnosząc na niego oczy.

— Twoje Katra, twoje! — uśmiechnął się jeszcze radośnie i niezgrabnie, szorstkimi palcami pogładził siostrze pomarszczony policzek.

W. R. K.

Poczucie dobrze spełnionego obowiązku
ma każdy, kto składa ofiarę
na Pomoc Zimową
Konto P. K. O. 70.200 Pomoc Zimowa

PAN z ANTYKWARNI

POWIEŚĆ — ODCINEK 28

Streszczenie początku powieści)

W Polskich Centralnych Zakładach Lotniczych pracował młody, bardzo zdolny inżynier, Krzysztof Woźniowski, którego się powiodło skonstruować nowy, pomysły silnik. Fachowcy w dziedzinie lotnictwa pokłóżyli w nowym silniku wielkie nadzieje, licząc na to, że dzięki niemu uda im się zdobyć produkując miejsce w najbliższych, międzynarodowych zawodach lotniczych.

Jednakże około silnika spłótła się niebawem skomplikowana sieć intryg. Szef i rzekomy przyjaciel młodego wynalazcy, baron Ortwan - Ortowski, zazdrościąc Krzysztofowi powodzenia, spowodował jego usunięcie z Zakładów, licząc na to, że posługując się pozostawionymi przez Krzysztofa wyliczeniami, sam zbuduje silnik i uzyska sławę. To mu się jednak nie udało, zniecierpliwiony zwłoka dyrektora Kodziora zabiera plany do siebie i postanawia przyjąć do zakładów młodego inżyniera z powrotem.

Jednocześnie, pewna szajka szpiegowska, dowiedziawszy się przypadkowo o znakomitym wynalazku, postanawia go zdobyć i za wysoką cenę sprzedać zagranicznemu mocarstwu.

Korzystając z nieobecności w Polsce naczelnego dyrektora Centralnych Zakładów Lotniczych, generała Bażyńskiego, kobieta-szpieg, Alma Francke, posługując się sfałszowanym poleceniem generała, zdobywa w Zakładach posiadę maszynistki, która obejmuje pod nazwiskiem Niuły Czerwackiej.

Piękna i sprytna dziewczyna usiłuje początkowo usidlić dyrektora Kodziora, a gdy jej się to nie udało, Kodzior bowiem instynktownie coś jakby w niej podejrzewał, przenosi swoje wysiłki na dyrektora Ortwana, którego wkrótce udaje się jej opanować. Zakochany baron rujnuje się na dla uroczaj maszynistki, która liczy na to, że przy pomocy Ortwana uda jej się otrzymać plany silnika. Sprawa nie jest taka prosta, Ortwan zna wprawdzie miejsce przechowania planów i wyliczeń, nie ma jednak do nich dostępu. Zdradca część tajemnic, w ostatecznym jednak momencie szajka będzie musiała użyć siły.

Równocześnie ze sprawą silnika rozwijają się dwa inne dramaty: młodej kosmetyczki Jadwigi, która się kocha w inżynierze Woźniowskim i panny Niuły Sodaliskiej, którą się interesuje Kodzior.

Panna Sodaliska, odznaczająca się wybitną urodą, udaje się pewnego razu do antykwarni, aby sprzedać lub zastawić cenną, staroświecką broszkę.

Nieszczęściem swoim wpada w szpony tej samej szajki szpiegowskiej, dla której pracuje rzekoma Niuła Czerwacka.

Piękny właściciel antykwarni, tajemniczy pseudo turecki poeta, pan Artur, jest jednak nie tylko szefem bandy szpiegowskiej, ale trudzi się uobocznie handlem żywym towarem. Irena podobna mu się przy tym obojętnie.

Za powrotną bytnością Ireny, która chce wykupić broszkę, porwają dziewczynę z zamiarem wywiezienia zagranicę, teźże bowiem nocą ma przyjść do skutku napad na Zakłady Lotnicze i wyjęcie z ka-

sy ogniowatwej planów, przy pomocy kluczy wydobytych od Ortwana.

Biorąc w napadzie udział Alma Francke alias Niuła Czerwacka, podrzuca na terenie kradzieży cenną broszkę panny Sodaliskiej w celu skierowania podejrzanych na mylną drogę. Liczy na to, że wywieziona za granicę Irena nie będzie się ani broniła, ani przeciw nikomu świadczyła.

Pan Artur z wykradzionymi planami i piękną branką ucieka samolotem za granicę. Na skutek chwilowego defektu w motorze i powstałego stąd zamieszania udaje się Irenie, która nie wie o kradzieży, napadzie, wymordowaniu stróżów nocnych, a przede wszystkim o fatalnej broszce, uciec przez granicę z powrotem do Polski.

Tu jednak, na zasadzie poszaki, które powstały skutkiem znalezienia broszki, dostaje się do więzienia pod zarzutem szpiegostwa. Nie pomagają starania rozmówca. Nowo w niej i przekonano o jej niewinności dyrektora Kodziora.

Przyszłość Ireny przedstawia się w ponurych barwach.

Miłość Jadwigi i Krzysztofa jest w powieści tylko epizodem, brak tu momentów dramatycznych. Młoda kosmetyczka ubóstwia utalentowanego inżyniera, wynalazcę zaś pozwala się kochać i sam nie wiedząc o tym, przyzwużuje, że jest coraz mocniej do oddanej mu dziewczyny.

Czytelniczki i Czytelnicy zapytają może, jaka nie wiąże ze sobą wszystkie wymienione osoby? Przede wszystkim — przypadkiem.

Kosmetyczka Jadwiga mieszka u swojej matki, która się trudni odnajmowaniem pokoi. U niej właśnie mieszka Irena, której przyjaciele od dziecka jest właśnie młody wynalazca. W gabinecie kosmetyczki nowo Jadwigę poddaje się upiększającym zabiegom Alma Francke czyli panna Czerwacka.

Zawiązując się powoli kółko znajomości, dzięki czemu właśnie, Irena poznaje dyrektora Kodziora i pozyskuje jego serce. Tego jej Niuła nie wybaczy, to też kiedy ma okazję, podrzuca fatalną broszkę. Nie przypuszcza wprawdzie, aby się Irena mogła uratować, sprawia jej to jednak wielką satysfakcję, że jak sądzi zohydził pamięć dziewczyny w sercu Kodziora, o którego jest zazdrosna. Jej samej nie z tego już nie przyjdzie, po ucieczce szefa, tajemnicznego pana Artura, niepewna swojego losu, pali za sobą mosty i uzbrojona w fałszywy paszport ucieka również zagranicę.

* * *

(DALSZY CIĄG POWIEŚCI)

Rozdział 24.

NIEOCZEKIWANE SPOTKANIE

Zgrzytnął klucz w zamku. Do małej celki wszła strażniczka, pozostawiając szranko otwarte drzwi.

— Niech się pani ubiera — powiedziała sucho. — Pojeździe pani na badanie.

Irena, stojąc przy oknie, drgnęła i szybko odwróciła się Delikatną luną pokryty się blade policzki.

— Do inspektora Hordy? — rzuciła jej tym tchem.

— Gotowa była skakać z radości. Nareszcie! Horda jest bardziej ludzki niż naczelniczka więzienia. Nie odmów, napewno zgodzi się na jej prośbę. Zatelefonuje do Marka...

— Do prokuratora Szparkowskiego — usłyszała bezosobowy głos strażniczki.

Nadzieja zgasała. Automatycznie włożyła palto, kapelusz, automatycznie szła długim, znanym korytarzem, schodziła po schodach i uisładła w karetkę więzienną, nie patrząc nawet na ulicę przez maleńkie, zakratowane okienko. Nie dowiódł się diażego Marek prześlą ją odwdzięcać...

— Śledztwo skończone — przypomniała sobie słowa Hordy. — Akta pami sprawy zostają przesłane do prokuratora Szparkowskiego, który nie nosi jedwabnych rekawiczek!

Karetką więzienna wjechała w tak do brzo jej znaną ul. Damiłowiczowską. Sza automatycznie przed policajem, nieczuła na pełne okrutne i ciekawości spojrzenia, które chowały ją niełtołściwie. Czasami wzrok ludzi przślizgiwał się po niej obojętnie lub z pewną pogardą. Częściej smagał ją, starając się nie tylko utrwalili w pamięci każdy szczegół jej ubrania i twarzy, ale przeniknąć do jej duszy, wtłoczyć się w jej myśl...

Gdy wreszcie weszła do jakiegoś pokoju, odetchnęła z ulgą. Nareszcie! Niech się dzieje co chce. Woli znaleźć się znów w ogniu krzywych pytań, niż stać bezbronnie pod przegięciem cudzej ciekawości.

Skrzypnięcie pióra kazało jej zapomnieć o przypadkowych ludziach, spotkanych na schodach. Podniosła głowę, obejmując wzrokiem duży, widny pokój, do którego ją wprowadzono. Za biurkiem siedział starszy mężczyzna o rzadkich, świejących włosach i niezmiernie długim, spiczastym nosie, z którego co chwila spadały binokle w żółtej oprawie. Irena przeniosła wzrok na jego ręce, na których prokurator nie nosił „jedwabnych rekawiczek”. Ale ręce te nie uczyniły na niej odrażającego wrażenia, jak również blade, szerokie usta, cedzące powoli każde słowo. I pomyślała, że prokurator Szparkowski nie jest chyba tak, ki straszny. Tylko... nie starczy odwagi poprosić, aby zatelefonował do Kodziora.

— Nazwisko, imię, wiek...

Irena odpowiadała odważnie, śmiało. Wstępne pytania nie budziły w niej lęku. Dopiero potem...

— Czy oskarżona przyznaje się do winy?

Wtedy dopiero zrozumiała, że przestała być Ireną Sodaliską, kobietą, którą pokochał Marek Kodzior, a stała się „oskarżoną”, numerem, wyrzuconym od razu poza nawias życia. Po raz pierwszy zwrócić się do niej w tej formie. W Cieszyne tytułowano ją „panią”. W ten sam sposób zwracał się do niej Horda. Naczelniczka więzienia dodawała do nazwiska „panna”. Nikt jeszcze nie nazywał jej „oskarżoną”!

Miał rację inspektor Horda, twierdząc, że prokurator Szparkowski nie kładzie jedwabnych rekawiczek, rozmawiając z oskarżonymi. Męczące były badania Hordy. Ale stołroć bardziej ciężkie, suche, powolne pytania, z których każde zaciskało się na kształt pętli na szyi Ireny.

— Głosowo twierdzenie nie jest w stanie mnie przekonać — powiedział w pewnej chwili prokurator. — Niech przyjdzie chociażby jeden ze świadków, mogących potwierdzić alibi oskarżonej, a pierwszy zrzeknie się oskarżenia. Oskarżona musi uważać nas wszystkich za naiwne, niemądre dzieci, jeżeli spowiada się, że uwierzyła w bajkę o podrzuconej broszce. A przy tym, czyż nie jest zastanawiające, że pięknemu Arturowi udało się zbiec, Izydor wręcz oświadcza, że oskarżonej nigdy nie widział. Dziwnie. Bardzo dziwne.

Radosny plon

Plon — zima? A tak! Bo będzie mowa o plonie babskiej roboty. W grudniu 1936 r. nasze Koło Gospodyń Wiejskich miało kurs higieny, potem parę wylży higienistki, a jeszcze potem półroczny konkurs zdrowia. Wydziałowy gospodynie, co za konkurs taki (dotąd znaly tylko o wazywaniu i droblowy), ale im wesoła i żartowna higienistka powiedziała, iż każdej rzeknie na ucho co i jak, ale musi wrzód obejrzeć u gospodyń w izbie — śmiecie.

Poszła oglądać te śmiecie i wróciła przegrybiona.

— Takiej biedy i niedbalstwa jeszcze nie spotkałam! Czy się tu konkurs uda? — powątpiewała.

— A czy taki konkurs jest tu potrzebny? — chciałam przyspieszyć decyzję.

— Bardzo, a bardzo! — krzyknęła.

I tak — zaczął się konkurs. Żniwa, czy wykopyki, susza, czy deszcz — każdego miesiaca całuną higienistka piechotką, rowerem, furmanką, jak tam popadło, do swolich konkursów. Co miesiaca wędrowała po wsi i pustkowia, dając życzliwe rady, udzielając pomocy. Tej wykupała dziecko, aby wiedziała matka, że to tak, a nie inaczej się robi, tamtej pomogła przestawić sprzęt w izbie, owej męża przekonała i namówiła do zrobienia wycieraczki i wieszaka (wiadomo, że niektórzy chłop żoninę mowy nie słucha, ale obecne osobie nie chce się wydać nieuczynnym, czy też leniem, a wszędzie w sąsiednich zesztych zapisała co już zrobiono, a co jeszcze zrobić trzeba).

Nigdzie chyba konkurs zdrowia nie był więcej potrzebny. I może nigdzie nie zrobiono tyle w ciągu sześciu miesięcy.

Połowa chałup w tutejszej okolicy, to staruchy półtorawieczne, budowane przez pradziadów według wzoru prapradziadówskich budowl, o rozkładzie pomieszczeń typowym dla budownictwa wiejskiego w XVI stuleciu.

Otóż — podczas konkursu zdrowia niektóre ciemne, zagracone komory zamieniły się w sypanie. Przekonane o wartości wysiłków pracowite dionie powlekły otwór okienny, wstawiając weń cztery sztyby zamiast jednej szybki, wytynkowały i wybieliły ściany, posowe, ubili klepsko lub dały podłogę i z radością przeniosły łóżka z jedynej dotąd izby — do niedawnej komory. Ież przybyło miejsca, powietrza! Cuchnące kłody kapusty wywiodowały do sieni, w sieniach też stanęły półeczki na obuwie, a przy drzwiach pojawiły się wieszaki dla „wiecznych tulańczy”, jakimi są na wsi wszelkie czapki, kapoty, czy inne odzieżowa. W izbie dwa kątki miłe: kącik mycia i kącik zmywania. Tu umywała domowej roboty z miednicą, która wyrugowała szkopek po babce, służące dotychczas do mycia, płucia i innych... mokrych czynności. Przy miednicy wiadro na brudną wodę, dzban na czystą, mydelniczka, szcztoka do paznokci, nad tym dwa lub trzy rzęczniki — osobny dla dorosłych, osobny dla dzieci, tak! Choć po jednej szcztoczeczce do zębów. Przy drzwiach, w kątku, spłuwaczka. I to wszystko nowości! I to wszystko zdobył półroczny konkurs zdrowia, który nauczył ludu i czystości! To wszystko nabyte, a częściowo zrobione w domu, w czasie najwlejszego nasilenia robót polnych, gdy gospodyni dwój się i trol, aby podać wieszkiej, niekondżającej się ko-

biecej robotce. A tu jeszcze kącik zmywania. Wleć ławy z wiadrami wody, podstawić z garnkiem do nabierania wody, cebrać z garnkiem do nabierania wody, naczyń, wieszak na ściereczki. A ściereczki — nie takie udarte z podłoki napręde, ale obrębne, z uchem do wieszania. I jeszcze koninki pobielone, paka przy nich na opa, i czyste szelki i firaneczki, i lusterko przy oknie i grzebienie w torebce pod nim, a skape sprząty rozmieszane tak zżecznie, że to i wygodnie i miło, ach jak miło!

Dziesiątka, a może więcej jeszcze drobnych przesuńnię zmienili do niepoznania obskórne dotychczas wnętrza.

A w obejściach gospodarskich znalazły się pokrywy i daszki na studnie i nowo lub przerobione na zdadne do użytku ustępy z nieprzepuszczalnymi dólami, ze szczyelnymi pokrywami. A podobno, w niektórych skrzyniach, czekają wiosny siatki na okna! Słyszane to rzeczy!?

Ostatniego listopada 1937 r. „sąd konkursowy” (członkini powiatowego zarządu K.G.W., instruktorka naczelna, higienistka) zwiędził zagrody konkursistek, pozbiarał zesztyki z notatkami, pogawędził o tym czy i co konkurs dał i orzekł, że „dorosły” już gospodynie do tego, aby je odwiedziła lekarka.

LEKARKA? Czy będzie badać, pisać recepty, chodzić po chałupach? — mnożą się radosne pytania, gonią się gorączkowo, nie czekając odpowiedzi, bo na pewno tak! tak! wszystko tak! Na długo? Na

trzy dni, w dzień zwizytuje, zbada, udzieli porad, napisze recepty, wieczorem — podgadanki.

Radosny plon konkursu!

Padła deszcz ze śniegiem. Klaska błotko pod butami. Ślizgają się trochę zmęczone nogi. To nie!

Tak miło żyć! Kropelki deszczu migają srebrzyście w smudze światła latarki. Ociepiałe wilgocią płaty śniegu pojawiają się znowa w zasięgu światła i równie szybko przepadają.

Przyjeżdża na trzy dni... mój Boże! Nie lekarz, przywieziony biedakowi za gminę, wyponinane do śmierci pieniądze, ale swojej lekarka, która nie będzie się spieszyć, nie będzie babskich dolegliwości pozbywać, ale na pewno tak serdecznie i szczerze „przywoły się” do roboty, jak i higienistka. Tak, na pewno!

Jednak ta higienistka... tyle zrobiła tu, gdzie zdawało się, że nie robi się nic! Wprawdzie ilość konkursistek, to tylko 20% ogólnej liczby gospodyń, zamieszkających w rejonie naszego K.G.W., ale i od tej niewielkiej gromadki zorganizowanych przesłanki coś nie coś do innych, „dzikich”.

Wprowadzą sąsiedki zmiany na lepsze i u siebie, choć nie tyle z upodobania, ile z zawiści, ale zaś tak się wezwyczają do onych dobrości, że same dziwność się będą, jak mogły żyć dawniej inaczej.

Radosny plon!

Gabriela

Czartoria, w grudniu 1937 r.

Laleczka z witryny

*W błękitno-złotym salonie
wewnątrz witryny szklanej
stoi misterna i biała
panienka z porcelany.*

*Trzewiczki, tiul i kwiaty,
koronek białych piany,
lusterko, puszek do pudru —
wszystko jest z porcelany.*

*Przegląda się w lusterku
z powagą małej damy
i pudruje sobie buzię
z kopenhaskiej porcelany.*

*Nie wie o cierpieniu,
ani o tym, że jest miłość...
i nie ją nie obchodzi
życiowych spraw zawziętość.*

*Nie wie co znaczą lzy...
lecz śmiać się też nie umie
i ciągle w swe lusterko
w poważnej patrzy zadumie.*

*I podczas gąy wokoło
szaleją życiowe burze,
misterną jak kwiat ręką
pudruje sobie buzię.*

*Panienko zimna, biała,
choć w głębi szafki szklanej
cierpienia nie sięgną twoje
serduszek z porcelany,*

*to jednak lepiej z rąk Losu
bolesne odbierać rany,
niż być misterną, białą
laleczką z porcelany.*

Halina Szrantówna

Wygórowane ambicje rodzicielskie

Każdy ojciec i każda matka chcą zapewnić swemu dziecku jak najlepszy los w życiu. W tym celu, nie szczędząc wysiłków, starają się wychować je na człowieka zdrowego fizycznie i moralnie oraz dać mu odpowiednie wykształcenie. Rozumieją oni, że tylko jednostki odpowiednio przygotowane, energiczne, przedsiębiorcze i fachowe mogą sobie dać radę.

Często jednak rodzice nie są zadowoleni z osiągniętych rezultatów, dzieci nie spełniają pokładanych w sobie nadziei. Przyczyna tego może być między innymi fakt, że rodzice są często na punkcie swych dzieci nadmiernie ambitni. Uważają oni, że ich dzieci powinny pod wszystkimi względami, oczywiście dodatnimi, wyróżniać się między rówieśnikami. Myśląc tak, nie liczą się oni zupełnie z możliwościami fizycznymi i psychicznymi dzieci. Ponieważ zaś skutki tej wybujałej ambicji bywają często zupełnie nieprzewidziane przez rodziców, a szkodliwe dla zdrowia, przeto warto omówić jej typowe przejawy.

Rozpatrzmy z początku te, które dotyczą rozwoju fizycznego dziecka.

Niemowlęta rozwijają się na ogół według pewnych schematów. 3-y miesiąc małego podnosi głowę, 6-ty mies. siedzą, 9-ty mies. stoja, roczne chodzą. Oto są główne etapy w ich życiu. Dzieci jednak nie są maszynami, jedne z nich rozwijają się wcześniej, inne później. Niemnie niemowlęta są bardzo labilne, muszą się one wzmacniać, zanim dziecko będzie mogło bez szkody dla siebie dokonywać wysiłku fizycznego. Dlatego też każdy lekarz, fizjoterapeuta, czy można dziecko sadzać? — da tylko jedną odpowiedź: „jeżeli nie siedzi samo, to nie”.

Niestety jednak, wiele matek nie może się doczekać upragnionej chwili, w której dziecko się podniesie i usiądzie czy przysiądzie. Prawda, trochę to przytęskować przedwczas: „co, już ma 7 miesięcy i jeszcze nie siedzi? Mój mały idiota”. Matka nie chce, żeby jej dziecko nie umiało tego, co umieją rówieśnicy, daje się unieść ambicji.

Iż to razy widzimy taki obrazek: niemowlę kurczowo trzyma się rąk matki, a ta podnosi je wolno w górę. Plecki wygięte w kabiłg, głownia trzęsie się na wszystkie strony. Dla beztrosznego obserwatora jest to przytęsk widok, ale matka jest zachwycona, gdyż dziecko siedzi.

Ta sama historia powtarza się w kilka miesięcy potem. Zaczyna się nauka chodzenia. Małństwo ledwo stoi na nożkach a już zawiązuje mu się rzecznik pod paszki i dziecina zatacając się idzie. Potem dopiero rozpoczyna — nożki dziecka zaczynają się w charakterystyczny sposób wyginać. A tak łatwo byłoby tego uniknąć, pozostawiając naturze swobodny wybór czasu pierwszego kroku.

Trzeba również unikać forsowania dzieci starszych. Rodzice powracający z gór często opowiadają z dumą, że ich mały brał udział w wycieczkach pieszych do Morskiego Oka, na Giewont itd. Dzieci wprawdzie chodzą po górach dobrze, długotrwałe wysiłki są jednak dla nich bardzo szkodliwe. Nie trzeba więc w gorliwości przesadzać. Narażając dziecko na wysiłek fizyczny, nie trzeba cieszyć się, że dziecko jest silniejsze i sprawniejsze od rówieśników, ale myśleć o tym, czy przemęczenie w dzieciństwie nie owłada na zdrowie człowieka.

Z kolei przyjrzyjmy się objawom nad-

miernej ambicji w dziedzinie rozwoju psychicznego.

Często zdarza się, że pan domu woła swego dwuletniego synka do gromadzonej gromady gości i każe mu się popisywać. Zachwyceni goście chwalać malca, a matka promiennie dumą. Czy dziecku wychodzi to na zdrowie? Małe dziecko dokonując ciężkiej pracy, musi ono uczyć się poznawać i odróżniać właściwości otaczającego go świata. To też uczenie dzieci wierszyków i piosenek jest przeciążaniem młodego umysłu. Może właśnie dlatego dzieci „nieśmialne” zawadza pokładane w sobie nadzieje i jako dorośli nie odznaczają się niczym.

Trzeba jednak jeszcze zwrócić uwagę i na moralne oblicze sprawy popisywania się dzieci. Praktyka uczy, że mały przyzwyczajony do zwracania na siebie uwagi prędzej staje się nieśmiały i zblazowany. Często zdarza się, że dzieci podnoszą piosenki w rodzaju „co pani ma dziś pod kosałką”, albo powtarzają dowcipuski i wierszki i stryżaszków. A wszystko to ku zachwytowi. W gości i dumni rodziców z „mądrości” pociechy. Jest to postępowanie ze strony dorosłych karygodne, jest to uczenie dziecka cynizmem. Później ci sami rodzice będą zamydlawie ręce: „kto jego tego nauczył, gdzie on to usłyszał?”

W dawnych latach zmorą dzieci, zwłaszcza dziewczynkę, był fortepian. Wypadało, żeby panią z dobrego domu uczyła się grać. Na taki drobny, jak to czy dziecko ma zdolności nikt nie zwracał uwagi. Wstydem byłoby dla rodziców, gdyby córka nie uprawiała talentów. Działo się, suni uległy zmianie — gry na instrumentach uczył się tylko dziecko wybitnie uzdolnione.

Ambicje rodziców idą w innym kierunku, dzieci mają korepetycje i lekcje języków. Języki są rzeczywiście potrzebne, ale dlatego rodzice uważają, że dzieci muszą się koniecznie dobrze uczyć. Przecież dla jednego dziecka utrzymanie stopnia dostatecznego jest trudniejsze niż dla drugiego celującego. Trudno, nie wszystkie dzieci są jednakowo zdolne. Odrastającym przykładem powinna być matka Michasia z noweli Sienkiewicza „Z notatnika ponaślaka, go nauczyciela”. Syn jej widząc czego matka od niego żąda, kuje nocami i w rezultacie zabija się nauką. Obserwacja ucznia dostarcza wielu przykładów dzieci, które ciągle słyszą w domu „ucz się, musisz przecież zdać!” Pomijanie szkół zawodowych, pchanie dzieci nawet niezdolnych do gimnazjów i uniwersytetów — to są właśnie przejawy niezdrowej ambicji. Nie zawsze można wybitnie siły na zamiary, nie

można wymagać od dziecka za dużo. I.e. pieć, żeby syn wyrósł na zdrowego, wykwalifikowanego ślusarza na przykład, niż na schorowanego, niedokończzonego inżyniera.

Dziecko, które czuje, że nie może dać tego, czego rodzice od niego wymagają, które widzi, że pomimo starań nie osiąga pomysłnych rezultatów, traci wiarę we własne siły, dochodzi do wniosku, że jest głupie, nieudane i niepotrzebne. To jest właśnie przyczyną częstych samobójstw wśród młodzieży szkolnej.

Specjalną kategorię matek stanowią te, których ambicja jest, by ich pociechy były zawsze bardzo eleganckie. Krepują one dzieci strojem. Każdy żywszy ruch wywołuje naganę z obawy o całość ubrania. Dzieci te nie znają radości życia, są nie-wolnikami stroju. Uczą się one lekceważyć tych, co nie są tak wystrojeni jak one, a więc do małych duszynek wkładać się może duma i pycha.

Jak z powyższego widać, nadmierna ambicja rodziców może wywrzeć ujemne skutki na zdrowie moralne i fizyczne dziecka. Stąd wypływa nakaz: trzeba swoje wymagania skonfrontować z możliwościami dziecka. Widząc zaś niższość wychowanka od rówieśników trzeba pamiętać, że nie wszystkie dzieci rozwijają się jednakowo i że dziecko opóźnione pod jednym względem, pod innymi może być wybitnie obdarowane przez naturę.

Wanda Dziwulska

E. CHROSTOWSKI
WARSZAWA, MARSZAŃKOWSKA 108 róg Chmielnej

Wyżymaczki
z wieloletnią gwarancją
Balje nierdzewne
Naczynia
Aluminiowe
Praktyczne
Nowości
do gospodarstwa domowego

Zakłady wychowawcze dla sierot i opuszczonych dzieci w Miejsu Piastowym

W tygodniku „Praktyczna Pani” Nr 52 znajdujemy piękny artykuł p. A. Urbanowskiej o sierocińcu w Równem. Służni autorka podkreśla, że „z bezdomnych dzieci najczęściej wyrastają wyrzutki społeczeństwa”, lecz mało, niestety, w dzisiejszych czasach jest takich, którzy interesują się tą biedną i opuszczoną dźwiatką. Powinnością jest, aby społeczeństwo więcej zaniepokoiło się opuszczoną młodzieżą — „przebież z tych dzieci mogą wyrósłi dzielni, poyteczni, wartościowi ludzie”. Jest prawdą niezaprzeczoną, „by mniej było więzieli, trzeba więcej sierocińców”. Niez do dzieci błąka się dzisiaj po ulicach miast i miasteczek, a nawet już i w gminach wiejskich znajduje się wiele takich, którzy są wydani na pastwę losu. Duch komunistyczny przesiąka do dusz młodzieży wszelkimi drogami, a jakżeż łatwą ma drogę do dzieci opuszczonych. Potrzeba nam zatem, abyśmy mieli w Polsce jak najwięcej takich sierocińców, aby wszystkie sieroty i opuszczona młodzież miała schronienie i była zdala od wszelkich złych wpływów. Znikną wówczas kadry wykołajców, a w miejsce ich wyrósłi ludzie naprawdę wartościowi i poyteczni.

Na szczególną uwagę zasługują rozwój sierocińca w Miejsu Piastowym, wiat Krosno, który powstał daleko wcześniej o sierocińca w Równem. Sierocińce ten zwany Zakładem Wychowawczym dla sierot i opuszczonych dzieci, wybudowany został w 1898 r. przez s. p. ks. Bronisława Markiewiczą. On to skierował wszystkie swoje siły do pracy nad wychowaniem młodzieży takiej, której nikt się nie opiekuję. Oprócz Zakładu w Miejsu Piastowym, gdzie obecnie wychowuje się około 300 sierot, w roku 1903 urządził podobny Zakład Wychowawczy w Pawlikowicach pod Krakowem (180 dzieci). W ostatnich latach poczęły się one rozbudowywać i podobne zakłady powstawały: w Strudzie koło Warszawy (270 dzieci), we Lwowie, ul. L. Sapiehy 79 (35 dzieci), w Berteszowie pow. Bóbrka (30 dzieci), w Krakowie, ul. Karmelicka 66 (55 dzieci), w Dziatkowiczach k/Baranowicz (40 dzieci) i ostatnio ma powstać duży zakład w woj. Poznańskim. A więc, jak widzimy, w Zakładach Świątobliwego ks. Br. Markiewicza wychowuje się obecnie około 1000 sierot i opuszczonych dźwiatków. Zakłady te prowadzą księża, Michałci ^{*)}, nazwani tak dlatego, że tworzą zgromadzenie zakonne pod wezwaniem św. Michała Archanioła, a gódem ich jest hasło „Powsiękalność i Praca” — jakże wiele aktualne w dzisiejszych ciężkich czasach.

Zakłady powyższe mieszczą w sobie duże domy mieszkalne, warsztaty: krawieckie, szewskie, stolarskie, ślusarskie, introligatorskie, drukarnie, warsztaty wyrobó skórkowych itd. Aby warsztaty te mogły się rozwijać, warunkiem jest, aby społeczeństwo kupowało ich wyroby (wyroby skórkowe znane są ze swej solidności nawet za granicą).

Zakłady te nie są przytułkami, gdzie

młodzież chroni się przed nocą, a dzień znawu spędza na ulicy — gdzie młodzież przeduża swój żywót — w zakładach Księża Michałci są warsztaty pracy, w których młodzież uczy się rzemiosła, pracując równocześnie na swoje skromne utrzymanie.

Są w Polsce zakłady, do których przyjmują się sieroty za opłatą — gdy tymczasem do zakładów Księża Michałci przyjmują się tylko takich, których nie nie ma i za których nikt nie płaci — żadnych opłat od wychowanków nie pobierają, pomimo, że zakłady te nie otrzymują ani subwencji, ani zasiłków, ani też nie posiadają stałych źródeł utrzymania. Istnienie swoje opierają na ofiarności społeczeństwa, która jednak w dzisiejszych czasach wielce zmalała. Dlatego też obecny stan zakładów jest bardzo ciężki, niedobór bu-

dżetowy jest coraz większy, lecz dziećci na bruk wydalić nie można. Zakłady Wychowawcze w Miejsu Piastowym są skutecznym środkiem do rozwiązania kwestii opieki społecznej.

W szerszej trosce o dobro młodzieży i przyszłość narodu wyrażamy uznanie Księżom Michałtom za pracę nad wychowaniem sierot i opuszczonych dziećci — za wpajanie w ich serca miłości Boga i Ojczyzny.

W bieżącym roku mija 40 lat od powstania ich pierwszego zakładu na terenie Miejsca Piastowego — nie dopuścimy więc do upadku tak wzniosłego i pięknego dzieła. Przyjdźmy tym dziećciom biednym, zniechębionym, słabo odyzionym z pomocą, okażmy się ich przyjaciółmi. (Konto czełkowe P. K. O. Nr. 410.958).

Zofia Kuczoła

Nowe książki

Warwick Deeping — „Ściepę szczęściel”. Wyd. Pionier 1938 r.

Książka ta należy do kategorii powieści, będących wychinieniem i odprężeniem, a treścią przypomina tak bardzo swego czasu popularną „Jane” Barclay’a. A więc sławna powieściopisarka — znana, kulturalna i bardzo brzydka. I młody lotnik, tracący wzrok w katastrofie i pielęgnowany właśnie przez tę powieściopisarkę. I miłość dwojga ludzi i małżeństwo najszczęśliwsze w świecie mimo ludzkich drwających uśmiechów, a czasem nawet głośnych śmiechów. Miła, zajmująca powieść, w miarę dramatyczna, w miarę pogodna.

Gertruda Page — „Na króćcu światła”. — Noce wydawnictwo Warszawa 1938.

W angielskich koloniach — na króćcu światła — żyje dwoje ludzi. Ona jest subtelna i wata jak kwiat, on — ośchły, o ciastym umyśle i jeszcze ciastniejszym sercu. A klimat jest zły i męzący, a tęsknota za rodzinnym krajem zabija, jeżeli jej nie łagodzi oddane, kochające serce. I naturalnie — tak być musi w powieści — zjawia się ten trzeci, mądry, dobry doktor, zjawia się, by wyrwać śmierci biedną, wata Joyce. Tak zaczął się dramat. A potem jest już coraz smutniej. Umiera mały serce Joyce, który czynił życie jeszcze możliwym. Te sceny choroby dają wstrząsający, trwającej szereg dni, są wstrząsające i w swej prozie — niezapomniane. Gdy mała Joyce ulecia od męża, gdy bohaterka próbuje rozpocząć nowe życie przy braku wiernego i dobrego człowieka, wiemy, że to się skończy tragicznie, wiemy, że Joyce musi umrzeć. Te smutną książkę odywają rożnami gęsto iskry humoru. Przemiana kawalerska kolonia „nieodpowiedzialnych” i gospodarująca w niej dzielna „panna z miasta” to kopalnia do wciup, nieoczekiwanych pomyśłów, stanowiących pewien odprężenie dla naprężonych dramatycznymi sytuacjami nerwów.

Jo van Ammers Küller — „Karin i Lila”, Księgarnia Powszechna. Kraków 1938.

Pierwsza powieść dla młodzieży popularnej, holenderskiej autorki przynosi bardzo miłe wrażenie. Tak się bowiem właśnie już widziało z najżywszym niepokojem, że potężny talent van Ammers Küller zaczy-

na schodzi na manowce. „Karin i Lila” jest utworem zajmującym i doskonale zbudowanym. Te dzieje dwóch dziewcząt, biednej Karin i bogatej Lili — trudno zakwalifikować etykiecią „dla młodzieży”, bo przeczyta je chętnie człowiek dorosły i dojczy w nich wiele wartości, które na pewno przeoczyłaby młodzież, goniona za sensacyjną fabułą.

Polikarp Kusai — „Słownik chorób lacinisko-polski”. Warszawa 1937.

Nie jest to bynajmniej dziwne, że pismo kobiece zamieszcza recenzję z dziełka tak pozornie specjalnego. Przedmowa dr Hillebranda poleca „Słownik chorób” per. sonelowi urzędniczemu i pomocniczo-lekarskiemu szpitali, urzędów sanitarnych itp. Zachęte tę jednak śmiało rozciągnąć można i na szerokie rzesze ludzi nie związanych bezpośrednio z zawodem lekarskim. Od popularnej anginy do uremii objakim się nam ciegło o uszy terminy medyczne, również często powtarzamy je sami, nie zawsze właściwie. A przecież każdy człowiek w swoim kółku jest po trochu do którego i tak bardzo lubi leczyć. Znajomość się z treścią niewielkiej Broszury Kusai ułatwi nam poznanie słownictwa medycznego i orientowanie się choćby powierzchowne w labiryncie chorób i leków. *Słownik Wycłólowka* — „Eglogi we dwoje”. Warszawa 1938.

Książka ta, będąca dalszym ciągiem znanej szczególnie czytelnikom Prati. Pani powieści „On i jego kobiety”, przynosi dalsze dzieje bohaterów, z którymi zdaliśmy już żyć się tak silnie. Na plan pierwszy wysuwa się młode pokolenie, a więc przede wszystkim Baśka i Maciek. Szczęśliwie, zakochane, młode małżeństwo, śliczna, przystępna willa w ogródku.

Co się stało, że coś zaczyna się psuć, że rysy na szczęściu ukazują się coraz częściej i coraz są trwalsze. Biedna, jasmowa Baśka! Cóż z tego, że jej ręce o krótko obciętych paznokciach, ręce zawodowej pianistki, przynoszą sławę. Cóż z tego, że gra w radio i na koncertach, że otrzymuje ciegłe nowe oferty na występy, że się nią zachwycają, że ją podziwiają. W zamęcie pracy artystycznej, w chaosie występów i domowych ćwiczeń — ginie

gdzieś, przecież, przecież, zrywka, zwykle, wianse, kobiece szczęście.

Ale nie martwmy się! Wraca szczęście i wraca gorąca miłość Baśki i Maćka, wraca wraz z pierwszym zakwileniem dziecka. Bo to przecież właśnie dziecka brakowało w białej, eleganckiej willi, wśród ślicznych pokoi, „obrazającego w pierze“ małżeństwa.

Problem szukania dróg Baśki i Maćka nie o tyle wypełnia ramy książki, aby zabrakło w niej miejsca dla innych, starych znajomych. Jest i ex-tenor — Stanisław Burka. Dawne bożyszcze kobiet rozłożyło się i wywysiało. Musi już na siebie uważać, unikając wzruszeń, pamiętając o kompresach na żołądek i diecie.

„Jego kobiety“ znikły wraz ze sławą artystyczną, wraz z ubiegającymi raczo latami. Jedna została — pierwsza żona — pani Helena. Ale zmieniła się. Z zabukanej kobieciny przeobrażona u schyłku młodości w barwnego motyla, pani Helena ze wzruszającym zażenowaniem przeżywa powrotną i chyba ostatnią falę miłości i za lotów swego rozwiedzonego męża. Jest i świetna, głęboko odczuła ciocią Mucharska, Tragicznym cieniem przesuwają się niemądre, marnowane w pogoni za bliznami życie Remy.

Reasumując stwierdzić należy, że zjawia się ta książka dobra i zła, a do galerii postaci kobiecych, którymi tak bogato zaopatrzył Surnynowa Wyczółkowski przybyła i zostanie już na trwałym, honorowym miejscu, jasnowłosa Baśka.

Panie wiedza o tem, że farbowanie włosów jest kwestią zaufania

ULEPSZONY ROŚLINNY SZAMPON

HENNA *Iste*

farbuje włosy dokładnie i szybko — nie brudzi skóry ani bielizny.

Dozage 11 oketek

J. & S. STEMPNIEWICZ POZNAŃ

Cena za butelkę 1,50

Zofia Herwichowa — „Ten pierwszy tatuś“, Warszawa 1938. Dom Książki Polskiej.

Zbiór nowel pod ogólnym tytułem „Ten pierwszy tatuś“ posiada wspólne nastawienie społeczne, idące zdecydowanie w jednym kierunku, walki z alkoholizmem.

Wszystkie nowelki są niesłychanie proste i szczerze, znać, że tematy do nich czerpała autorka z bezpośrednich obserwacji życiowych. Książka mówi przede wszystkim o dzieciach, tych właśnie dzieciach pijących rodziców. Jedną zwłaszcza nowelką „Złoty kotek“ uderza odważnym sprzeciwem wobec społeczeństwa, obciążającego niesłychaną biernością w coraz bardziej palącej kwestii alkoholizmu.

Oto, co mówi bohater tej nowelki, natologu pijak Marcin Łączyński:

„...najpierw społeczeństwo wytrwale nad tym pracuje, aby zrobić z nas alkoholików, potem potępi, choć jednocześnie zdaje się dobrze pilnować, aby ktoś czasem nie popadł w abstynencję“.

Nie jest dalekie od prawdy to gorzkie oskarżenie. Nowelki Zofii Herwichowej są lekturą niezmiernie w obecnej zwłaszcza dobie pożyteczną i potrzebną. Powinny wejść w ramy lektury szkolnej, bibliotek ludowych i robotniczych, powinny wreszcie znaleźć się w ręku każdego człowieka, jako tragiczna ilustracja do problemu walki z alkoholizmem.

EK.

„Dziesięciominutowka“

VIII.

1. Wymachy nogi zgiętej w kolanie, stopa skierowana do góry. 10 wymachów każdą nogą.



Fig. 1

2. Stopy razem i nie odrywając pięt od podłogi, przysiad z dotknięciem rękami podłogi z lewej strony. Skręcać tułów w tę samą stronę. To samo w prawo. Powtórzyć 4 razy w każdą stronę.



Fig. 2



Fig. 4

3. Wymachy obu prostych ramion w pion, a następnie w tył. Praca jedynie w stawach barkowych, nie ruszać biodrami. 10 — 12 wymachów.

4. Kłęknięć. Lewa ręka luzno łukiem

nad głową. Skłon w prawo, dwa pogłębienia, wprost z opuszczeniem ręki. To samo w drugą stronę z prawą ręką ułożoną w łuk. Powtórzyć 4—6 razy w każdą stronę.



Fig. 5

5. Położyć się przodem. Cwiczyć kolejne wymachy możliwie prostej nogi do tyłu. Patrzyć na nią. 8—10 wymachów.



Fig. 8

6. Przysiad podparty. Podskokiem, nie odrywając rąk od podłogi, rozkrok, podskokiem przejść znów do przysiadu podpartego. Przedwzżyć 4 — 6 razy.

7. Położyć się na plecach. Nogi wzniesione nisko nad podłogę. Cwiczyć w powietrzu małe rozkroki i złączenia. Opuścić nogi i to samo powtórzyć jeszcze raz. Za każdym razem 8—10 rozkroków i złączeń.

8. Szybko powstać. Ugiąć lewą nogę do tyłu i schwytać ją lewą ręką. Skłonić się w przód i dotknąć prawą ręką podłogi. (2—3 razy). To samo powtórzyć zmieniając rękę i nogę.

9. Duży rozkrok. Skłon do lewej nogi z chwytaniem za kostkę, pogłębienie kilkakrotnie, wyprostować się. To samo w prawo. Powtórzyć 4—6 razy.

10. Podskokami na przemian kilkanaście rozkroków i zeskoków.



Fig. 9

11. Marsz wspięty i na piętach podnosząc wysoko nogi.

ROZWIĄZANIE ZADAŃ Z KĄCIKA DLA DZIECI

ROZWIĄZANIE ZADANIA WYKRESLANEGO.

Buraki.
Króliki.
Rodzice.

ROZWIĄZANIE ZADANIA SYLABOWEGO

Mamusia.
Anusia.
Marka.
Ucho.
Stółwka.
Igła.
Apteka.

Ostatnie kaprysy pani mody

W chwili obecnej, gdy w pełni króluje w kramie mody sezon zimowy, bez wątpienia każda pani posiada w swej szafie ciemny płaszcz, ozdobiony futrem oraz ciemną skromną welnianą sukienkę, którą z pewnością będzie jeszcze można nosić przez całą zimą.

I płaszcz taki i sukienka są naturalnie podstawą pani toalety w zimowym sezonie. Tymczasem chciałaby pani jednak zmienić coś w wyglądzie tych bądź co bądź pospolitych ubrań, uczynić je indywidualniejszymi, nowymi, modniejszymi. Nie łatwiejszego! Moda obecna jest dla indywidualnych pomysłów i gustów wyjątkowo łaskawa. Wielkie domy mody w Paryżu i najlepsi krawcy poświęcają teraz więcej uwagi, niż to kiedykolwiek miało miejsce, tym drobnym szczegółom, wykończeniu, o wym. „petits riens”. Paski, kieszenie, kołnierze, guziki mają w stroju bardzo poważne znaczenie: one to wskazują, na pierwszy rzut oka, pochodzenie płaszczka lub sukni, ich nowość, datę ich powstania, ich elegancję. Tróchę uwagi, pomysłowości, dobrego gustu, a „kopiuszek” z paru ubiegłych lat może się stać w obecnym sezonie dzięki kilku drobnym zmianom strojem najbardziej „up-to-date”.

Jedną z najważniejszych kwestii jest sprawa wykończenia sukienki u dekoltu. Na szczęście ogromna różnorodność modnych kołnierzyków, przybrań i kryjów pozwala na wolny od monotonii indywidualny wybór. Kołnierzyk stojący, oficerski, widuje się już znacznie mniej niż poprzednio. Równocześnie jednak dekoltu, nawet niewielkie, nosi się wyłącznie wieczornem: suknie popołudniowe, skromne wieczorne zachodzą wysoko pod szyję. Inna rzecz, że te skromniutkie dekoltu stanowią bardzo często jaskrawy kontrast z bogactwem materiałów, wyszukaną elegancją szczegółów, a nawet — jak się wyraziło jedno z paryskich piśm kobiecych — prawdziwą „odwagę” linii i kroju.

Przy skromniejszych ciemnych sukienkach króluje wszelkiego rodzaju kołnierzyk. Powraca do łask biała plika. Miodziennie białe pikrowe kołnierzyki, ozdobione guzikami lub kolorowym stebnianiem często się widuje przy czarnych i granatowych sukienkach tak młodych jak starszych pań. Czasem dość szeroki okrągły kołnierzyk wykończony jest oryginalnie krawatem: kolorowa aksamitka otacza wycięcie u szyi i w dwóch prostych liniach spada do dołu kołnierza. Znowu wracając do użycia wstałki jedwabne i aksamitne, hafty, kwiaty, ba, nosi się nawet kołnierzyki futrzane, szyte z płaskich, gładkich futerek.

Zresztą każda z większych firm paryskich lansuje własne modne szczegóły wykończenia sukienki. Wępie Lucien Lelong zieloną welnianą sukienkę z prawie masek małymi kołnierzykami zapinane na trzy małe guziki; dwa większe guziki, przyszyte dość wysoko, stanowią punkt wycięcia fałd u poszerzanych rękawów i draperii stanika. Sukienka Chanel z welny lub jedwabiu zachodzi wysoko pod szyję; z jednej strony nie ma wcale kołnierzyka, z tylu zaczyna się wąski szal, który spływa dwa razy spada do pasu. Podobna szara wąż sukienka w paski. Welnianą rdzawa sukienka Lauvina, podobna do złudzenia do dwurzędowego kostiumu, ma z jednej strony aplikację kilku dość dużych liści w kolorze żółtym, niebieskim i czerwonym.

Model Patou posiada okrągły dziewczęcy kołnierzyk, marszczony karczek i re-

kawy, a pod szyją „romantyczny” bukiet drobnych kwiatów. Różnorodność przybrań jest olbrzymia, trzeba tylko umieć wybrać coś, w czym nam będzie naprawdę do twarzy.

Dla pań praktycznych sygnalizuje Paryż w dziedzinie płaszczy nową modę: są to kołnierze, baskinki, kieszenie itd. „ruchome”: uszyte z futer w ten sposób, aby je można było włożyć do sportowego ciepłego płaszczka, klasycznego czarnego kostiumu lub nawet welnianej sukni typu „robe-manteau”. Komplet taki może się składać z szerokiego kołnierza i takiej samej dużej jednej kieszeni, z kołnierza mniejszego okrągłego i kloszującej baskinki, z kołnierza w formie peleryny i takiego oddzielnego krawatu i tak dalej, i tak dalej.

Komplecik taki, ładnie dobrany, oddaje pani nieocenione usługi: włożony na je sionkę zmienia ją w elegancki płaszcz zimowy, ze skromnego kostiumu robi wyciwny strojczy wityzowy.

Nie trzeba chyba dodawać, jak to jest praktyczne, jak nadaje płaszczycy już obojętnemu piękno, nowość, skromnemu kostiumowi charakter kompletu zimowego z wyciwnego magazynu.

Zanotujmy następnie, pomiędzy innymi drobiazgami ostatniej mody, paski z łączono ze skórą futra, które nosi na sukienkach z welny lub angielskiego weluru. Niektóre z nich są dość szerokie, aby dać złudzenie prawdziwego pancerza. Odbiła się je chętnie klamrą z błyszczącego metalu, złota, srebra, stali, nawet barwnej emalii lub imitacji drogiego kamienia. Jest

to wyraźny wpływ barbarzyńskiego wschodu, Kaukazu i Persji. Zamiatowanie do tych najmodniejszych, barwnych i bogatych pasków usuwa w cień modne dotąd skromne umiarkowane.

Poza najmodniejszym obecnie typem paska, opisanym wyżej, każda firma lansuje coś innego. Oczywiście modne są kolorowe szarfy, koniecznie o parę centymetrów spadające niż niż sięga dół sukienki. Jodele faworyzują złote agrały dużych rozmiarów, Dormoy złotą skórę, Vera Borea niezmiernie szerokie lamy i błyszczące jedwab. Paski są bardzo bogate, wymyślne i — modne! Można włożyć pasek z futra nie tylko na płaszcz, ale nawet na jedwabną sukienkę, pasek skórzany na futro. Niektóre firmy dodają do futra bardzo szeroki pasek ze skóry lub materiału obficie inkrustowanym danym futrem. Moda ta znajduje duży powodzenia u praktycznych Paryżanek, które już przy kupowaniu nowych kreacji obliczają, jak się im te kawałki przydadzą przy ewentualnych przeróbkach.

Drobną ale elegancką nowość pojawia się też w dziedzinie torebek i rękawiczek: ozdobienie jednego i drugiego szczegółu ubioru takim samym motywem. A więc brązowa torebka i rękawiczki zostają ozdobione trzema zielonymi gwiazdkami. Tego samego kształtu kolczyki, jakie nosi właścicielka, są wykonane z zielonych kamieni. Gwiazdki są naszyte jedna nad drugą na mankietach rękawiczek i w jednym rzędzie u dołu torebki. Podobnie motyw czerwony może ozdobić popielatą rękawiczkę i torbę itd.

Główka pięknej pani

Starannie utrzymane i pięknie uczesane włosy to wielka ozdoba każdej pani.

Ale na to, żeby włosy były istotnie ozdobą, potrzeba wiele warunków. Przede wszystkim pielęgnację włosów. Umiejętnego utrzymania własnego koloru (bo przecież nie każda pani chce się farbować na „uteniono”, na „platynowo”, wreszcie nie tylko „na rudo” ale nawet na jego odcienie, przechodzące aż do fioleto!).

Wreszcie dobranie uczesania odpowiadającego typowi urody pani. W tym należy kierować się trojakiimi względami.

1. Własnym zdrowym sądem (o to bardzo trudno!).

2. Doświadczeniem i smakiem fryzjera, który potrafi uczesanie indywidualizować i 3. Modą, modą!

Z tym ostatnim warunkiem trzeba się liczyć jednak bardzo.

Bo raz modny jest „wałeczek” tylko z tyłu głowy jedynie. To znów wałeczek, a raczej ruryi czasosane mocno i zwinięte do środka. To znów piękne „rury”, pokrywające główkę w różnych kierunkach. Wśród nich mało mniejsze i większe.

Ale nie te „angielez”, a loczki naprawdę drobne, trefione. Jak na starożytnych rzeźbach. Jak za czasów fin de siècle’u.

A reszta włosów ułożona równo i gładzie. Nie w wałeczek. Tylko, że z wałeczkiem bywa różnie, zależnie od kaprysu mody. Traz nie podwija się go na wewnątrz, t. j. ku głowie. Bo najmodniejsze kreacje wymagają włosów, podsuniętych pod spód na szyję.

Czy to jest ładne? Czy twarzowe? Czy

praktyczne? Nie sądzę. Nawet piękne główki modelowe wyglądają jakoś dziwnie „perukowo” w takim uczesaniu. Wymaga ono przy tym nieco dłuższych włosów, które zwinione w wół opierają się zupełnie na zewnątrz.

Ale jak zdobywać te kunstowne uczesania? Jak utrzymać ich trwałość? Oczywiście, jedynie za pomocą „wielcznej” ondukcji!

Ale od razu trzeba zrobić zastrzeżenie. Ondulacja trwała musi być zrobiona w odpowiedzianym zakładzie. Gdyż tylko wtedy nie przedstawia żadnego ryzyka.

Włosy tak „sprępowane” są podatne na wszelkiego rodzaju kunstowne układania. Na pięknej fryzurze wieczorowej ślicznie odznaczają się modne ozdoby.

Bo właśnie tak się pani modzie podobło, że uprzykrzyła sobie główki bez ozdób. Wice stroi się w łisće, pióra, kwiaty, koronki i wstałki. Oczywiście, nie wszystko na jednej główce, jak to było za czasów upudrowanych markiz.

Ale p. ubiera się główkę w wianek liści złotych lub srebrnych, schodzących się nad czołem. Liście mogą być również aksamitne w kolorze sukni albo w kolorze naturalnym. Szczególnie ładne są podwójne wieniec laurowe.

Ładny jest również nie to wieniec, nie to korona utrofiona z włosów kunstowne poproskanych w misterne loczki. Ażby osiągnąć pewną nieruchomości i sztywność, trzeba włosów... mocno gumować.

Ale zmartwienia nie ma. Potem sztywność zniknie pod wpływem zmywania wo-



dą. Bardzo ładne są wszelkie przybrania z kwiatów. Zrecznie powpinane pojedyncze kwiaty, bukietki, wianuszki. Można tu fantazjować dowolnie, byleby zawsze zachować umiar, dobry smak i dobrać do twarzy kolor i rozmiar.

Ładnie wyglądają dwa duże kwiaty, każdy w odrębnym kolorze, umieszczone według podanego przez nas wzoru.

Jeżeli chodzi o pióra, to główki strojnych i bogatych dam amerykańskich, angielskich, żon maharadżów i t. p. wybrane losu uginają się dostojnie pod strzechą puszystych piór. To głównie lekkie i powiewne krosy o długich włoskach, poruszających się za lada tchnieniem.

Nasz model to właśnie wachlarz z takich leciutkich i długotrwałych krosów.

Alte w tej dziedzinie rol się również i od

dziwactw, jak to bywa zwykle w państwie Pani Mody. Np. duże kity wysokie i bardzo sztywne, jak sople lodu. To pióra strusie naglicerynowane! To znów maleńkie kapelusiki z lamy, siatki z kamieniami. Stroiki, których kształt i rodzaj trudno określić.

A wreszcie biżuteria. Prawdziwa, oczywiście. I sztuczna, naturalnie. Ogromne brosze. Kłipsy, kokardy z przeróżnych kamieni...

W dobie karnawałowej, kiedy jednak się tańczy dużo (ale też dużo się nartuje!) warto zastanowić się nad swoją główką i dobrać twarzowe uczesanie.

Marieta

Czerwone motylki, siateczki i pajęczki

Bardzo wiele Pań w listach swych skarży się na czerwoność nosa, policzków itp. Jest kilka przyczyn tej czerwoności.

Do najpowszejszych należy najwyklesze odmrozenie, które przez czas długi pozostawia takie właśnie zaczerwienie. O tej czerwoności mówilam już w artykule o odmrozeniach.

Drugą też dość często spotykaną przyczyną jest czerwoność na tie jołotoku, tak zwane „Acne rosacea”. Początkowo ma ona charakter przemijający, to znaczy, że ukazuje się tylko chwilowo pod wpływem jakichś wzruszeń, niskiej temperatury, przy jedzeniu szczególnie gorących dań i zaras po spożyciu napojów wysokowych.

Chwilowe te zaczerwienienia mają kształt motylka, który lokuje się w środkowej części twarzy, a później rozprzestrzenia na nosie, policzkach, czole i brodzie. Czerwoności tej towarzyszy zawsze nieprzyjemne uczucie pieczenia, co jest właśnie rysem charakterystycznym tej dolegliwości. Z biegiem czasu skóra zamiast czerwonej robi się ciemno-czerwona, wreszcie fioletowo-czerwona, równocześnie przedłuża się czas trwania czerwoności, która w końcu nie ustępuje zupełnie. Jednocześnie powstają też wtedy rozszerzone naczynka włosowate w postaci rozmaitych gwiazdek i gałązek. Stan taki pogarszają się ciągle, przechodzi wreszcie w krosty i ropnie, które, wywołując ponowne zapalenie skóry, znów zwiększają czerwoność. Jednym słowem tworzy się błędne koło, z którym bardzo już trudno dać sobie radę. Ostatnim stadium tej choroby

jest zgrubienie i powiększenie się nosa, sięgające nieraz potwornych rozmiarów, lub też wyrasta na nim gromada większych czy mniejszych guzów — to ostatnie zjawisko spotykane jest prawie wyłącznie u mężczyzn.

Jak z powyższego widzimy, zlekceważona, niewinna, zdawałoby się, czerwoność skończyć się może potwornym wprost oaz. peceniem twarzy. Wypadki takie spotykamy często, uolewamy nad tym nieszcześnie, przypisując je jakiejś nadzwyczajnej chorobie, a tym czasem właściwą przyczyną owej apetyty jest właśnie karygodne niedbalstwo.

Medycyna przypisuje przyczynę tej choroby nerwicy naczyniowej, która powstać może od zaburzeń w czynnościach gruczołów o wydzielaniu wewnętrznym, a szczególnie gruczołu tarczycowego. Również dożną rolę odgrywać tu mają zaburzenia żołądkowo-kiszkowe, jak np. nadkwaśność żołądka lub jego rozszerzenie, przewlekły nieżył kiszki, nawykowe zaparcie stolca itp. Ta ostatnia, tak często lekceważona przez wszystkich dolegliwość jest potem przyczyną bardzo wielu poważnych chorób wewnętrznych i niedokładności cery.

Usunąć wyżej wymienioną czerwoność można przede wszystkim drogą leczenia wewnętrznego. Lekarze specjalści po zbadaaniu czynności gruczołów dokrewnych, zaburzeń żołądkowo-kiszkowych, stanu płuc i pracy serca — ustalają przyczynę i wskazują sposób postępowania.

Jednocześnie kosmetyka usuwa widoczne na twarzy ślady choroby, to jest jojo-

toki i tej sieci drobnych żyłek, które z twarzy robią jakąś mapę geograficzną.

Nie ulega najmniejszej wątpliwości, że wyżej wspomniana dolegliwość zależna jest od pewnych wpływów nerwowych i odrochowych. Pomiedzy nosem a najbardziej nawet odległymi częściami ciała istnieje ścisły związek, co medycyna w ostatnich czasach coraz bardziej podkreśla.

Wiedeński lekarz dr. Kall twierdzi, że nos jest środkiem punktem wszystkich nerwów i dróg życiowych, promieniującym na całe ciało. Jest on niejako centralną, z której można w przedziwny sposób oprowadzać najodleglejsze nawet funkcje organizmu. Wycołując z tego założenia przez odpowiednie leczenie tylko nosa, usuwal on z niego czerwoność, a jednocześnie z tym ustępowal dolegliwości wewnętrzne, które pozornie z nosem nie miały nic wspólnego — jak chroniczny katar kiszki, bóle woreczka żółciowego itp. Jednocześnie u poszczególnych pacjentów następowała zdumiewająca przemiana całej ich istoty. Zanikł brak apetytu, uczucie zmęczenia, malujące się na twarzy, wygląd ich stawał się świeży, wprost odmłodzony. Nie wiadomo, czy spostrzeżenia te nie będą podwali na nowej metody odmiadania rozpoczynającego się od nosa. Przypuszczam, że w najbliższym czasie dowiemy się czegoś bardziej konkretnego o tej sprawie.

O jakimkolwiek leczeniu mowomym przy wyżej wymienionej dolegliwości nie może być mowy, gdyż jak widzimy, jest ona poważna i wymaga bardzo umiejętnej i skomplikowanego traktowania, z czym u.

porównać się może tylko wytrawny specjalista.

W domu możemy jednak myć miejsca zaczerwienione wodą tylko letnią, mydłem 5% ichtioliowym. Na noc smarować masją zawierającą 1,5% rezorcyny, 5% balsamu peruwiańskiego i z 10% cynku na bazie goliakremu woskowo-oliwnego. Na dzień pudrować pudrem leczniczym, a pod pupę stosować ośrobinę maści adrenalinowej 1% na eucerynie.

Istnieją jednak i mniej groźne czerwoności, np. czerwona siateczka na policzkach, składająca się z drobniutkich naczynek krwionośnych. Zazwyczaj skóra u tych osobników jest bardzo cieniutka, a same naczynka krwionośne bardzo płytko położone, tuż pod naskórkiem. W wieku młodym daje to wrażenie pieknych kolorów na buzi — ale z czasem pod wpływem zmian atmosferycznych — ciepła, zimna, wiatru, z jednej strony, a z drugiej przez nieodpowiednie mycie i pielęgnowanie twarzy — poszczególne naczynka rozszerzają się, a rezultatem tego jest już szpetna siateczka czerwona.

I dlatego wszystkie Panie, z tak winnymi „kolorkami” winny pamiętać o tym, że przed wyjściem na powietrze trzeba zawsze pokryć twarz odrobina właściwego kremu pod puder, aby w ten sposób stworzyć pewnego rodzaju ochronę. Na noc winny uży-

wać 2% na eucerynie; adenalinowa twęza światło naczyn krwionośnych.

Zdarzają się wypadki, że na skórze zdrowej, normalnej zjawia się pewnego dnia plamka w postaci przeziarcia. Nie powinno to być powodem przestrachu, gdyż defekt ten jest bardzo łatwy do usunięcia, a przyczyną, która go wywołała musiał być długotrwały ucisk, np. przez nieumiejętne usuwanie węgów, przyszców, od noszenia binokli itd. Pamiętać więc trzeba, że wszystko, co się samemu robi koło twarzy, musi być zawsze dokonane możliwie delikatnie i bezboleśnie, gdyż inaczej pozosta-

wi po sobie ślady w tej czy innej formie.

Reasumując wyżej omówione, przychodzimy do przekonania, że wszelkie zaczerwienienia możliwe są do usunięcia — choć tylko o to, żeby zabrać się do nich we właściwym czasie, a tym samym nie dopuścić do ich rozwoju, gdyż wtedy trudniejsze są do opanowania i leczenie ich polega za sobą zwiększone koszty i szkodne kłopoty.

Helenia Brzezińska

Kierowniczka Działu Kosmetycznego
w Instytucie Kosmetyczno - Lekarskim
„Izis”
w Warszawie

ZŁA PRZEMIANA MATERII PRZYSPIESZA STAROŚĆ.

Zanieczyszczona krew może powodować szereg rozmaitych dolegliwości: bóle artretyczne, łamanie w kościach, bóle głowy, wzdęcia, odbijania, bóle w wątrobie, niemiak w ustach, brak apetytu, swędzenie skóry, skłonność do obstrukcji, plamy i wysypy na skórze, skłonność do tyficy, młodzień, język obłożony. Choroby złej przemiany materii niszczą organizm i przyspieszają starość. Racjonalną, zgodną z naturą kuracją jest normowanie czyn-

ności wątroby i nerek. Dwudziestoletnie doświadczenie wykazało, że w chorobach na tle złej przemiany materii, chronicznego zaparcia, kamieniach żółciowych, żółtaczce, artretyzmie ma zastosowanie „CHOLEKINAZA” H. Niemojewskiego. Broszury bezpłatnie wysyła laboratorium fizjologiczno - chemiczne „Cholekinaza” H. Niemojewski, Warszawa, Nowy-Swiat 5 oraz apteki i sklepy apteczne.

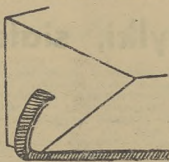
Łyżwy domowej roboty

Jak już pisałem w poprzednim numerze, największymi zwolennikami ślizgawki są dzieci. Wystarczy im często kałuża czy ryśniak zamarny, aby godzinami ślizgały się choćby na podszewach od butów, które oczywiście mocno na tym cierpią. Nie wszyscy jednak rodzice mają na to. By sprawić swemu dziecku łyżwy. Jest to wprawdzie wydatek niezbyt wielki, mimo to nie zawsze mieści się w ramach domowego budżetu. Jeśli więc kogoś nie stać na kupno „Salchowów” czy „Furforów”, a ma zdolność do majstrowania, niech po próbnym sam zrobić łyżwy według wskazówek, które podam poniżej. Oczywiście takie łyżwy domowej produkcji nie będą mogły konkurować z łyżwami fabrycznymi, ale wykonane dokładnie i starannie, mogą wcale nieźle służyć, zwłaszcza jeśli chodzi o dzieci.

Zacznijmy od roboty stolarskiej. Bierzemy kawałek twardego, dobrze wysuszonego drewna (jesion, olszyna, osika, dąb), i przycinamy go na długość bućki, który będzie do ślizgawki używany. Następnie nadajemy mu kształt klocka, którego przekrojem poprzecznym powinien być trapez o małej dolnej podstawie (rys. 1). Wysokość trapezu może być od 3 cm — 4 cm. Górnej powierzchni klocka, tej, która będzie stykała się z butem, nadajemy mniej więcej kształt podszewy. W dolnej, na samym jej środku, złobimy rowek i zaokrąglamy ją zlekka z przodu, aby przy jeździe ostry kant nie zacerpał o lód. W rowek wyłożony wpuszczamy pręt metalowy, może być gruby drut sklepany czworokątnie.

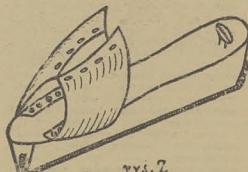
Szerokość jego powinna mieć około 1 cm, wysokość około 3/4 cm. Końce pręta odpowiednio zaostrożone, wbijamy w przednią i tylną część łyżwy (rys. 1 i 2). Ten pręt czy drut, dobrze umocowany i dopasowany do rowka, będzie stanowił rodzaj ostrza łyżwy. Z przodu naszej łyżwy trzeba u Mieścić rzemień, które będą służyły, do przyczepienia jej do buta. Jeszcze lepsze

od rzemienia będą szerokie płaty skóry (rys. 2), które można np. wyciąć z jakichś starych, bezużytecznych już bucików. Płaty te, przyrzucając, mogą być obu stronach łyż-



rys. 1

wy za pomocą blaszki o zewnętrznych krawędziach lekko wygiętych, co pomoże, aby noga nie ześlizgiwała się z łyżwy na obie strony. W blaszce robimy odpo-



rys. 2

wiednią czworokątną blaszkę z trzema małymi otworami na śrubki i większym, owalnym w samym środku. Przykładamy ją do środka obcasa, tak aby otwór owalny

szedł wzdłuż stopy i obrysowujemy blaszkę, kołasko, miejsca na śrubki i otwór środkowy. Wycinamy z obcasa warstwę skóry odpowiadającą grubości grubości blaszki, tak aby przysrubowana nad obcas nie wystawała. Pod otworem owalnym wycinamy jeszcze w głąb sporo skóry, cienkim gwoździkiem robimy miejsce na śrubki i blaszkę. Ką przysrubowujemy. Przyłożymy but z blaszką do łyżwy, zaznaczamy miejsce, w którym owalny otwór blaszki dotknie jej górnej powierzchni. Następnie bierzemy grubą śrubę z dużą główką i nadajemy tej główce przez opiliowanie kształt owalny, odpowiadający kształtowi owalnego otworu blaszki, tak aby główka mogła przez ten otwór swobodnie, lecz nie zbyt luźno przechodzić. Opilowaną śrubę wkładamy w zaznaczonym miejscu, lecz tak, że jej owal, na główka ma kierunek wazser łyżwy, a wico przeciwny, niż otwór na obcasie. Ustawiamy łyżwę pod kątem prostym do bucika, wsuwamy główkę śruby w otwór blaszki, a gdy już wejdzie głębiej, przekreślamy do pozycji normalnej. W ten sposób i tyż buta jest umocowany. Teraz pozosta- je tylko nawiesić platy z przodu sznurowadłami, dobrze przysrubować i. i. śc na ślizgawkę. Oczywiście nie z jedną łyżwą tylko z dwoma.

Jak już zastrzegłem na początku, taka łyżwa własnej roboty, aby spełniać należycie swe zadanie, musi być bardzo porządnie i starannie wykonana. Choć nigdy nie dorówna łyżwie fabrycznej, to jednak możemy się pocieszyć, tym, że nasi przodkowie w epoce kamiennej, jak wskazują wykopalska, jeździli na łyżwach zrobionych z końskiej kości. I musieli dobrze jeździć, bo używali ich jako środka komunikacyjnego w zime, między swymi domami stawianymi na palach w wodzie.

W każdym razie dziecku łyżwa majstrowana w domu zrobi napewno dużą przyjemność, a koszt wykonania jej będzie minimalny.

Janina Ratyńska

Mój budżet.

Stawom Czytelniczki!

Jestem stałą i wierną prenumeratorką „Praktycznej Pani” od chwili wyjścia 1-go numeru tego pisma, ale dotąd nie zabierałam głosu na jej łamach — pomimo że problem poruszane czy to w „Naszej Skrzyneczce”, czy, jak tym razem, w rubryce „Mój Budżet” — po prostu proszę się, aby je oświetlić z kilku stron.

Zdanie, o którym chce mówić, znajduję się na 155 stronie nr 1 Prakt. Pani z 1938 i brzmi tak:

„A nasza inteligencja załamuje ręce, jak ma 200 zł miesięcznie, bo nie umie żyć bez długu. Trzeba trochę spuścić z tonu, gdy się musi — to i na córeczkę starczy a la Shirley Temple”.

Otóż chciałabym zwrócić uwagę, jak dalece zdanie to, już w samym założeniu jest nieprawdziwe!

Bo — biorąc rzecz bezwzględnie, dochód 200 zł miesięcznie, to zupełnie wystarczający dochód na to, aby żyć — i jak widzi, my z 200 złotych przysyłaliśmy, do „Prakt. Pani” nawias, aby być zadowolonym z losu, ale właśnie nie wystarczający — gdy się jest i chce być inteligentem.

Można to twierdzenie udawać bardzo obszernie, ale do zrozumienia wystarczy ten przykład:

Jeśli inteligentka nie ma na to, aby trzymać służącą — i musi sama gotować, sprzątać, prać, bawić dzieci, nosić węgiel i drzewo, a nie będzie do tej roboty przyzwyczajoną (bo od dziecka miała czas zajęty kształceniem umysłu) — robi te prace domowe o wiele gorzej i wolniej, niż osoba od młodości włożona w fizyczne zajęcia — to taka pani nie ma już ani czasu, ani możliwości, ani po prostu zdrowia żeby: czytać, dokształcać swój umysł, słuchać dobrej muzyki, pójść na odczyt czy wykład, nafelegnie czynnie do organizacji społecznych, pomyśleć i zastanowić się w spokoju i ciszy nad problemami wychowawczymi dla swoich dzieci...

Słowem, mówiąc krótko: przestaje być inteligentką. Może być mimo to ogromnie porządną, zącą i wartościową osobą — ale zatraca cechy inteligencji.

Wiem już, co niejedną z pań na to odpowie:

— Jeśli miliony ludzi muszą się bez tego obywać, to albo i dla inteligenta nie jest to konieczne — albo — przez z inteligentami!

Tymczasem właśnie tak nie wolno mówić: bo w społeczeństwie normalnym muszą być różne warstwy społeczne, różne stany i zawody. Muszą być i robotnicy, i rzemieślnicy, i inteligencja, a nawet — okraszając krótko: ludzie bogaci, których rolę jest finansowanie i popieranie sztuki, literatury, piękna itd.

I każdy stan ma swoje ważne zadania w życiu i własne obowiązki.

A ubóstwo (co zwiastuje daje się zauważyć na przestrzeni kilku pokoleń) sprawdza bezwzględnie zanik kultury i wyrobienia umysłowego.

Gdy mówię krótko: *kulturowanie inteligencji wymaga nakładu pieniężnego*, a w ramach 200 zł budżetu miesięcznego na to starczyć nie może.

A teraz weźmy ta rzecz ogólnie — przyjrzyjmy się tym 200 złotych budżetom: Muszy w nich być i jest zawsze pozycja na utrzymywanie, mieszkanie, światło, opał i ubranie — bywa pozycja na radio, na jedno czasopismo, i jako luksus niemal na teatr czy kino 3 zł miesięcznie dla 2 czy 3 ludzi. Bywa nawet taka dzielna osoba co z tego

odkłada do P.K.O., albo buduje domek — ale gdzie tu jest możność zaspokojenia potrzeb kulturalnych? Gdzie jest pozycja „Zakup książek i Abonament książek” — co jedno nie wyklucza drugiego, ale uzupełnia. Gdzie składki do organizacji politycznych, jeśli komuś leży na sercu dobro państwa? Gdzie składki do organizacji społecznych, np. do Towarzystwa Czyteli Ludowych, które niesie w najciężniejsze zakątki oświaty kaganiec, albo do organizacji dobroczynnych, jak walita z gruźlicą, „Kropla mleka” czy Opieka nad dzieckiem?

A dalej, gdzie rubryka miłosierdzia prywatnego, które ma podwójne zadanie: głodnego nakarmić, spragnionego napoić — a równocześnie uszlachetnić ofiarodawcę, zrobić z niego „bliźniego”, współczującego „brata”.

Otóż przy 200 zł miesięcznie, czasem w rękach oszczędzających jest na jedną z tych pozycji fundusz, częściej nie ma na żadną, ale na wszystkie nie ma na pewno.

I dlatego trudno wymagać, aby inteligent „spuścił z tonu” i pokornie zgadzał się na bytowanie na poziomie 200 zł miesięcznie.

Wiem, że na te rzeczy w b. małej tylko mierze możemy mieć wpływ, bo w świecie podaż i popyt normują płace, i widocznie dziś za dużo jest inteligencji (*hościowo* naturalnie, a nie *jak-ścisłowo*) skoro tak marne i niewspółmierne nisko, w stosunku do swych potrzeb i do swej wartości, jest wynagradzana — ale piszę o tym, bo trzeba jednak, aby czasem ktoś wypowiedział zdanie w obronie inteligencji.

A obrona ta jest konieczna, bo coraz

Chyż dziś jeszcze podać do druku galaretkę z mięsa i rosół.



Woda żelatinowa mielona d-ta OSTERKA

zjadliwiej i bezkarniej u nas w Polsce, i w całym świecie zresztą, słycało hasło: „przez z inteligencją”.

I hasło to powtarzają z przejęciem nawet ludzie, którzy składają odzignę; się od komunizmu — zapominając że, jak mówi Pismo Święte:

„gdyś się nieotrzyma — czym solono będzie?”
M. Gąsiorowska
Chorzów III Dwór, Śląsk

Nasza skrzynka

Trzy grosze.

W nr 1 Praktycznej Pani „Stara Baśń” zachęca do ożywienia naszej skrzynki, wspomina dawne czasy i wymienia osoby, które zabierały głos. Jako jeden z wywołanych oznajmiam, że gotów jestem po wrócić i wtrącać swoje „trzy grosze”, oczekuję tylko, by Czytelniczki zechciały opowiadać swoje żale, bóle itp. wszak życie nie sika, zdaje się nikomu takich nowinek. Pożądane są i przejawy radośnie.

Osobiście poprosiłabym, by Panie Czytelniczki z miast wypowiedziały się, czy jest wskazane dzieci 4 — 8 latnie kierować do przedszkola (rozumiem lepiej przedszkole), czy zostawiać je przy matce w domu. O ile matka pracuje w biurze, to pewnie lepiej będzie kierować do przedszkola. Wie, że czytelniczki posyła swoje pociechy na takie studia, czy więc są zadowolone, jakie widzą postępy, co ich zdaniam należałoby zmienić, co wprowadzić itp.

Chmiel z Jaszczowca

Dotychczas nie byłam w możności podziękować Sz. Pani Redaktorze za łaskawe umieszczenie w nr 44/37 Praktycznej Pani nadesłanego przeze mnie opisu hodowli winorośli i fotografii, oraz napisad do tych Sz. Pań i Panów, którzy zaszczytli mnie swymi kartami i listami w sprawie hodowli winorośli.

Miałam zamiar odpowiedzieć indywidualnie, ale, niestety, kilka osób nie podało swych adresów, lub podały nie szczegółowe i listy wróciły po powrocie. Zrezygnowałam z odpowiedzi poszczególnym osobom i proszę o łaskawe udzielenie odrobiny miejsca w kochanej naszej Praktycznej Pani.

Jeżeli chodzi o hodowlę winorośli, to nie każda odmiana jest w naszych warunkach odpowiednia. Są odmiany, które wspaniale rosną i owocują, ale gromia ich w naszym klimacie nie dojrzwają i z nastaniem mrozów są kwaśne jak ocet. Ma się rozumieć, kto taką odmianę nabędzie i hoduje, ten raz na zawsze straci ochotę do dalszego zajmowania się winoroślą w ogóle.

Sadzić należy tylko odmiany najwcześniejsze, dojrzewające z końcem sierpnia i w ciągu miesiąca września. Takie odmiany, nawet w razie chłodnej jesieni nie sprawia nam zawodu.

Ja osobiście hoduję odmiany, które polecenia są godne, a mianowicie „Malingeras wczesna” i „Magdalena królewska”. Dojrzewają te odmiany z końcem sierpnia i początkiem września, rodzą b. obficie pełne grona długości do 20 cm. o jagodach koloru jasnó-żółtego. Odmiany te prezentują się b. pięknie, tak jak na zdjęciach w numerze 44/37 r. Praktycznej Pani i są bardzo ładne.

Wybrać odpowiedni gatunek, to nie wszystko. Trzeba jeszcze dobrze i umiejętnie posadzić.

Sadząc winorośli, najlepiej wykopać wzdłuż ściany lub partanu rów głębokości pół metra i szerokości 1 metr. Na dno systemu 30 cm warstwę starego tynku, odpadego od murów, resztki kamieni, pozostałych przy lasowaniu wapna, lub surowy, potłuczony kamień wapienny, po czym rów dopniećnią glebą przetrwoną ziemią kompostową. Jeśli gleba jest wapienna, tam oczywiście zabieg ten odpada. Rów trzeba przygotować najlepiej na jesieni, a wino.

rośl sadić na wiosnę. Unikaj saletry. Sadzić na gruntach wilgotnych.

Na zimę należy winorolę zdjąć ze sznapan lub parkanu, przycinać na dwa do trzech oczek. Robi się to tylko na wiosnę. Następnie złożyć ostrożnie łozę winną na ziemię, by nie zlać dość kruchych pędów i przykryć piaskiem.

Z własnego doświadczenia radzę przykrywać piaskiem, gdyż łoża wymiędnie przechowuje się i nie marnieje. Natomiast próbowałam na ścianie przykrywać słomą. Przede wszystkim chowały się myszy i otychły pędy młode, a po drugie 70% pędów zmarło.

Na zakończenie pozostaje mi złożyć życzenie wszystkim Paniom i Panom, którzy mają zamiar rozpocząć hodowlę winorol, obfitych i pięknych pędów, w postaci złotych grochów.

Nabywać tylko w pierwszorzędnym zakładach ogrodniczych.

Aleksandra Kropiechnika
Brwinów pod W-wą Wilia „Tel-Ola”

Szanownej Pani Redaktorze oraz Redakcji dziękuję z całego serca za przesłane w „Praktycznej Pani” życzenia. Ja z swej strony oraz nasz składamy Szanownej Pani Redaktorze oraz wszystkim Paniom, które pośpieszyły mi swego czasu z dobrą radą, życzenia Szczęśliwego Nowego Roku, a czasopismu życzymy owocnego i pomyślnego rozwoju. Cześć! Cześć! Cześć!

Może która z Pań zamieszkałych na wsi, lub w małym miasteczku, wiedziałaby, — gdzie może osiedlić się młoda, inteligentna, samotna, z 14 letnią praktyką zawodową, chrześcijańska — położna. Na żądanie może przedstawić chlubne świadectwa lekarskie, jak również zaświadczenie ze szpitala, gdzie pracowała 5 lat jako pielęgniarzka i siostra chirurgiczna. Od 9 lat praktykuje z ramienia Kasy Chorych na wsi i chce opuścić daną miejscowość ze względów rodzinnych.

Warunki: zapewnione minimum egzystencji, t. j. przynajmniej 50 złotych miesięcznie i zastrzeżenie (żeby potem które nie

miał zawodu), jako wierząca i praktykująca katoliczka nie robi poronień. Miejscekość obojętna, najchętniej wschodnie kraje, byłoby nie miasto.

Zgłoszenia proszę kierować pod adresem: Wacławowa Kuczyńska, Luzino pow. Morski. Pomorze dla p. B. R. lub jeśli Szanowna Redakcja pozwoli za pośrednictwem tygodnika, może wówczas i inne położne pennenumeratorki dowiedzą się, gdzie są wolne do objęcia placówki. Połączając uwadze Szanownych Pań Prenumeratorek swoją prośbę — przesyłam wszystkim serdeczne pozdrowienie z Pomorza W. Kuczyńska

Zwracam się za pośrednictwem skrzynki do swych byłych koleżanek. Sądzę, że wśród pennenumeratorek naszego kochanego pisma znajdzie się ich wiele. A więc, hallo! Te koleżanki, które uczęszczały do gimnazjum p. H. Trz. w Piotrkowie Tryb., ewentualnie kończą ten zakład w r. 1925, proszę, odezwijcie się!

Chciałabym bardzo wiedzieć co się z Wami dzieje!

Jedną z maturzystek z r. 1925 — Ir. P.

Odpowiedzi ogrodnicze

Odpowiedź dla p. inż. E. Waliszewskiego z Poznania.

Jak zaradzić na żółknięcie liści kiliwi i tworzenie się na nich złotych plam, które przenikają liść na wyłot. U starszych roślin objawy te występują intensywniej. Kilwi więc wiosną przesadzane, a w lecie nawożone.

Z przysyłanego chorego liścia kiliwi, jak również z opisu Pana stwierdzić można, że roślina opianowana została przez chorobę pochodzenia grzybkowego z gatunku t. zw. rdzy (Uredinaceae). Jest to choroba dość groźna, ale da się opianować, jeżeli w porę się do tego zabrać.

Rdza lubi się pojawiać na wielu roślinach pokojowych np. palmach, dracenach, azaliach, kameliach, paprociach i wielu innych, u kilwi jednak przybiera czasem dość ostrą formę.

Jeśli rdza pokaże się na liściach, to blaski porażone należy odciąć, zebrać i spalić, a rośliny opylć kwiatem siarkowym, aby ewentualnie zarodki grzybków, które już mogły przedostać się z chorych liści na zdrowe, zostały unieszkodliwione.

Opylanie roślin przeprowadza się w ten sposób, że rośliny poprzednio zroszone wodą okurza się kwiatem siarkowym, który umieszcza się w woreczku z rzadkiego płótna. Wydobawajcy się pył siarkowy, osiada wówczas dokładnie na liściach. Dobrze jest ten zabieg przeprowadzać w dzień słoneczny i wystawić potem roślinę na słońce. Niezmiernie ważne jest pod wpływem wilgoci i słońca gazy siarkowe działają zabójczo na pasożytnicze grzyby. Opyloną w ten sposób roślinę pozostawia się najwyżej na czas od 1/2 — 1 godziny, po czym zmywa się dokładnie, opłukując całą pod ostrym strumieniem wody. Najlepiej jest również przesadzić kilwię do świeżej ziemi i innej doniczki, żeby nie pozostało z dawnych zarazków, względnie można użyć doniczki tej samej po wyparzeniu jej gorącą wodą.

Główną przyczyną powstawania chorób grzybkowych na roślinach jest suche powietrze pokojowe, brak stałego dopływu świeżego powietrza, oraz niedostateczna czystość liści np. osiadczenie kurzu. Dlatego też trzeba starać się zawsze zaspakajwać wszystkie wymagania roślin, żeby uniknąć po tym żmudnego leczenia.

1. Czy wino dzikie puszczane po murze nie przyczyni się do wilgoci w ścianach? Obsadzanie ścian domów roślinami pnącymi bynajmniej nie przyczyni się do utrzymywania wilgoci murów. Rośliny te bowiem potrzebują dla siebie tak wiele wilgoci, że raczej ją ze ścian wyciągają i nawet osuszają. Potwierdzenie tego znajdujemy w Anglii, która przecież słynie ze swego wilgotnego klimatu, a jednak prawie wszystkie domy są tam obrotowe w pnia i tona w zieleni. Stworzenie jak najlepszych warunków mieszkaniowych, a w szczególności higiena stoja w Anglii bardzo wysoko, stosowanie roślin pnących najwidooczniej idzie w parze z tymi wymaganiami. A zresztą pniaczka oceniają ściany tylko w okresie letnim, kiedy jest w ogóle sucho i ciepło, w innych zaś porach roku zupełnie je odsłaniają; znaczenie zaś zdobnicze posiadają ogromne.

2. Dlaczego żółkną liście kaili? Żółknięcie liści u kaili występuje zazwyczaj wtedy, gdy po okwiciu roślina przechodzi w stan spoczynku, należy wtedy nieco zmniejszyć podlewanie. Na ogół trzeba w ogóle kailę podawać bardzo ostrożnie. Za małą ilość wody w normalnym okresie również może przyczynić się do żółknięcia liści. Charakterystycznym jest także dla kaili stopniowe zmienianie liści, podczas tego, gdy nowy liść z rozwijającego się pączka przybija, jeden, ze starszych zasycha i odpada. Na ogół na jednej roślinie nie bywa jednocześnie więcej liści jak siedem.

3. Jak nazwywa się palma, która ma liście karbowane jak wachlarz i dlaczego czerwienią końce liści pomimo, że niczego nie dotykają?

Wachlarzowate liście posiada kilka odmian palm często spotykanych w hodowli pokojowej, a więc np. Latania, Corypha, lub Chamaerops, dokładniejszy opis tych odmian znajdzie Pani w artykule moim: „Hodowla i pielęgnacja palm”, który był zamieszczony w roku ub. w nr 30 „Praktycznej Pani”.

Czerwienie i zasychanie końców liści u palm jest zjawiskiem pospolitym, które występuje prawie u wszystkich odmian palm, nie jest to jednak żadna choroba. Występuje to szczególnie wtedy, gdy palma stoi w za słynym świetle. Na ten fakt specjalnie trzeba zwrócić uwagę w miesiącach let-

niał i odpowiednio ją oceniać i usuwać z pod wpływu promieni słonecznych. Poza tym zaschnięte końce liści trzeba uciąć ostrym nożem aż do miejsc zielonych.

Nasze upominki

dla Pań Prenumeratorek, regularnie opłacających prenumeratę.

W Nr Nr 43 i 46 „Praktycznej Pani” z roku ub. zapowiedzieliśmy stałe przyznawanie upominków w ilości 20 miesięcznie pomiędzy te spośród Pań Prenumeratorek, które regularnie opłacają abonament.

Celem uniknięcia nieporozumień wyjaśniamy, że, premiję co miesiąc 20 osób spośród punktualnie wpłacających prenumeratę, projektujemy w ciągu pewnego okresu czasu obdarzyć tym sposobem wszystkie Panie Abonentki, stałe przestrzegające terminów zapłaty za prenumeratę naszego tygodnika.

Obecnie ogłaszamy listę nagrodzonych za styczeń r. b. Premie z zakresu gospodarstwa domowego, jak imbryki do herbaty, młynki do kawy, maszynki do mięsa i t. p. z firmy E. Chrostowski, Warszawa, Marszałkowska 108 otrzymują pp.

1. Paszkowska Maria, Legionowo. 2. Stępczyńska Maria, Włocławek. 3. Minierska Halina, Poznań. 4. Micutowa Wanda, Zduniska Wola. 5. Sitarska Jadwiga, Nadarzyn k. Warszawy. 6. Szczepanek Maria, Katowice. 7. Męciżewska Stefania, Bieżanów k. Krakowa. 8. Iwanowska Maria, Odrowąż, woj. kielecki. 9. Krawczyńska Kazimiera, Jawornik Polski. 10. Galska Maria, Anin. 11. Oliwowa Stanisława, Radziwiłłów k. Brodów. 12. Antoniak Zofia, Siedlce. 13. Rothowa Janina, Białystok. 14. Krawczyńska Maria, Wilno. 15. Strzałkowska Jadwiga, Warszawa. 16. Chańkowska Antonina, Warszawa. 17. Janikowska Janina, Warszawa. 18. Mucharska Zofia, Warszawa. 19. Skoczka Hanna, Warszawa. 20. Brzuska Wanda, Warszawa.

Panie, zamieszkałe w Warszawie, raczą zgłaszać się po odbiór upominków do naszego Sekretariatu — Warszawa, Solec 87 — w godzinach biurowych. Panom spoza Warszawy, upominki wysyłamy pocztą.

Wydawnictwo „Praktyczna Pani”

Ostatnie dni wielkiej akcji premiowej dla Sz. Pań Prenumeratorek „PRAKTYCZNEJ PANI”

Rozpoczęliśmy przyjmowanie prenumerat rocznych na rok 1938 na poniższych specjalnych warunkach:

I) Cena prenumeraty rocznej wpłacanej w czasie trwania akcji t. j. do 31 stycznia b. r. wynosi:

zł 10

Od cen powyższych nie ma żadnych dalszych ulg i prenumeraty, mające uczestniczyć w premiowaniu, winny być wpłacane wyłącznie jednym z poniższych sposobów:

- 1) do Kasy Centrali Tow. Wyd. „Bluszczy”, Warszawa, Solec 87, lub Filii: Świętokrzyska 17 m. 3;
- 2) Przekazem P.K.O. na konto Nr 14.400;
- 3) Przekazem rozrachunkowym rozr. Nr 636;
- 4) Przekazem pocztowym pod adr. Tow. Wyd. „Bluszczy”, Warszawa, Solec 87.

II) Każda 100-na prenumeratorka, spośród wpłacających prenumeratę roczną, otrzymuje tytułem premii

bon wartości 25 zł

za który będzie mogła nabyć towarów według swego wyboru do wysokości powyższej kwoty w Domu Towarowym Bracia Jabłkowski, w Warszawie, ul. Bracka Nr 25. Sz. Panie prenumeratorki, zamieszkałe poza Warszawą, będą mogły zamówić potrzebne im przedmioty z dostarczonego przez nas katalogu wymienionej firmy. Premie te są przyznawane co tydzień i natychmiast rozsyłane, aby umożliwić szybkie wykorzystanie ich przez osoby nagrodzone.

III) Każda 50-ta prenumeratorka, spośród wpłacających prenumeratę roczną, otrzymuje tytułem premii

bon wartości 10 zł

Towarzystwa Handlowego „Kupiec Polski” w Warszawie, Zielna 50, upoważniający do wybrania na powyższą kwotę towaru w firmach reprezentowanych przez wymienione Towarzystwo. Bony te będą przyznawane i rozsyłane w identyczny sposób jak podano w p. II.

IV) Każda 25-ta prenumeratorka, wpłacająca prenumeratę roczną, otrzymuje tytułem premii bezpłatną 3-miesięczną prenumeratę jednego (według swego uznania) z niżej wymienionych naszych czasopism:

- „Bluszczy” — społeczno-literacki tygodnik kobiecy
- „Kobieta w Świecie i w Domu” — wytwórny dwutyg. poświęcony życiu domowemu i modom
- „Ja to zrobię” — dwutygodnik poświęcony robotom ręcznym
- „Dziecko i Matka” — dwutygodnik poświęcony zdrowiu i wychowaniu dziecka

V) Po zakończeniu tej akcji nastąpi przyznanie między wszystkie roczne prenumeratorki

5-ciu specjalnych premii

którymi będą:

- 1) Nowoczesny 3-lampowy radiodiodbiornik „Echo” 127 Z — wyrób Państw. Zakładów Tele- i Radio-technicznych w Warszawie;
- 2) Komplet platerowanych sztućców na 6 osób (30 sztuk) w pięknej kasie — najnowszy model firmy Norblin, B-cia Buch i T. Werner w Warszawie;
- 3) Komplet naczyń aluminiowych znanej marki „Pelikan”, obejmujący 8 garnków (z pokrywami) różnej wielkości, imbryk, patelnie, durszlak itp., ofiarowany przez firmę Krzysztof Brun i Syn w Warszawie;
- 5) Wykwintny czysto lniany obrus na 12 osób z serwetkami.

Zapraszamy więc do wpłacania rocznych prenumerat i życzymy szczęścia przy premiowaniu.

Ogłaszamy dalszą listę nagrodzonych w powyższej akcji:

- 1) bony po zł 25 — pp.: Mieszcza L., w/m; Zubalowa A., Stanisławów; Olechnowa E., Białystok; Ottówna E., Grudziądz; Zaleska J., Ożarów; Mączyński J., Lublin; Racławska K., Poznań; Wężykowska M., Aleksandrów k/Lodzi; Matychowa L., Poręba.
- 2) bony po zł 10 — pp.: Lorensowa A., Siennica; Danielewiczowa H., Piaseczno; Charuba B., Wilanów; Wojtowiecka W., w/m; Winogradowa A., Wolomin; Drabikówna E., w/m; Skuplińska M., Choszczówka; Wit H., w/m; Niecko Z., w/m; Kusarowa St., Radość; Piwońska E., Włocław; Mościcka, Zielonka; Karbowska H., Żyrardów; Bajtklikowa A., Siedlce; Kędzierska J., w/m; Klub Oficerski C. W. Sap., Modlin; Konieczna H., Brwinów; Kowalski J., Legionowo.
- 3) bezpłatne 3-miesięczne prenumeraty — pp.: Kubiakowa H., w/m; Kujawska L., Janów; Dąbrowska W., w/m; Holkiewicz K., w/m; Stelmazynska M., Opatów; Kinnerowa Z., Nowy Sącz; Mildner Z., Bystra; Wachniewska M., Chorzów II; Robacka H., Gostynin; Bochenka B., Włocławek; Słonowska J., Łódź; Jakubiec A., Michałkowice; Kosiakowa O., Sędziszów; Bytomska Z., Gostycyna; Pękalska M., Jędrzejów; Wołsiński Stan., Poznań; Domaradzka H., Zabłokowo; Szaniławska K., Poznań; Szczepańska A., Nowe Miasto; Srebrowa A., Zbąszyń; Netczukowa Z., Jedlicze; Zaborowska L., Tomaszów Maz.; Antkowiak Wł., Poznań; Kopicuchowa E., Łódź; Studzińska W., Łuków; Bąkowska W., Zduniska Wola; Wojciechowska St., Wejherowo; Glińska Z., Gniezno; Konopacka H., Jasto; Niemierko M., Radom; Sudlickowa M., Pionki; Budrewiczowa Z., Lublin; Kniaziewiczowa Al., Pińsk; Anderłowa W., Kraków; Kirkinowa H., Gródek; Cybańska M., Kielce.

Kącik dla dzieci

Dobra Haneczka

*Zebrała Haneczka po trochu
Co tam zostało od obiadu,
Wyprosiła od ojca pośladu,
Od mamy — grochu.*

*Wybiegła przed dom wesoło,
Zleciały się do niej ptaszęta,
Haneczki rączka wyciągnięta
Sieje radość wokół.*

*Gólabki z oczkami jak koraliki
Uwijają się jak tylko mogą,
Bo spostrzegły, że z daleka, drogą
Zbliżają się kłótlive indyki.*

*Wróbelki w tłum się wmiszały,
Nikt ich precz nie odpędza,
Wiadomo, że w zimie nędza
Panuje wśród ptaszków małych.*

*Więc Haneczka co dzień do ogrodu
Wybiega karmić ptaszęta,
Zawsze o tym pamięta,
By nie cierpiały głodu.*

T. W.



Zadania sylabowe

ZADANIE SYLABOWE

Z sylab podanych poniżej ułożyć 7 wyrazów. Pierwszy wyraz poziomy równa się wyrazowi utwożonemu z pierwszych liter ogadniętych wyrazów.

a — ap — cho — gla — i — ka — ka —
ka — lów — ma — mar — mu — nu —
sia — sia — sta — te — u.

Znaczenie wyrazów:

- 1) Najbliższa dziecku kobieta. 2) Imię dziewczynki. 3) Znaczek na list. 4) To czym słyszymy. 5) Zakończenie pióra, które właśnie pisze. 6) To czym szycjemy. 7) Miejsce gdzie się kupuje lekarstwa.

ZADANIE Z WYKRĘSLANIEM

Z trzech wyrazów w każdym rzędzie pozostawić tylko po jednej sylabie, resztę

skreślić. Z pozostałych sylab utworzyć w każdym rzędzie jeden wyraz nowy.

Buda — kura — cukierki — warzywo korzeniowe.

Królowna — lipa — indyki — zwierzątka z długimi uszami.

Rosa — dzida — owoce — najbliżsi każdemu dziecku ludzie.

(Rozwiązanie na str. 11).



Monogramy R. K. i M. M.

„DZIECKO MA GŁOS“

Dn. 4 b. m. otwarto u Br. Jabłkowskich wystawę poświęconą dziecku. Bogaty materiał fotograficzny, tablice, wykresy oraz inne eksponaty ilustrują ciekawie higienę i wychowanie dziecka. Specjalną uwagę zwraca pokój niemowlęcia, będący doskonałą „ilustrowaną lekcją“ dla młodych matek. Każdy zresztą znajduje na tej wystawie coś, co go interesuje: piękną kolekcję zdjęć dzieciennych, nowoczesne mebelki, zestawienia i wykresy, konfekcje niemowląt i dzieci starszych, wreszcie zabawki. Pożyteczna a przede wszystkim pouczająca cała wystawa obejmuje całokształt dziecka od okresu niemowlęctwa do lat 6.

Przepisy kulinarne

Recepta kulinarna Firmy OETKER

RYBKİ MARYNOWANE

Oczyszczone rybki upiec w piecu, pokrajać oliwą jadalną, na co potrzeba, o ile piec gorący, około 20 minut. Pokrajać w kawałki na 3 palce szeroko i ułożyć w szoku. Zagotować szklankę octu z taką samą ilością miążgi pomidorowej, dodać 6 ziarn angielskiego ziela, 6 ziarn pieprzu, liśćków borkowy, 1 goździk. Ostudzić i zimnym zalać rybki, zawiązać, wynieść w chłodne miejsce. Proporcja na 5—6 rybek. Stać może tydzień. Brać do użycia najlepiej na 3-ci dzień.

ZAPIEKANKA W KRUCHYM CIEŚCIE

Udusić zwykłym sposobem ½ kg kapusty kwasoniej, wlać do niej ugotowany na miodko, suszony, posiekany grzybek wraz ze smakiem, którego nie powinno być więcej jak 2 łyżki. Zaprawić mąką ziemniolną ze słoniną lub masłem. Kapusta nie powinna mieć soku prawie wca-

le. Wyłożyć na ogniotrwały półmisek, rozsmarować równo, położyć na wierzch zmieszane w maszynce resztki wolowej czy cielonej pieczeni, a nawet sztuki mięsa; tę ostatnią po zmienienu przemażyć z cebulką zrumienioną w maśle. Ciepło odkryć kruchym ciastem zrobionym z 2 żółtek, 2 łyżek masła (ew. innego tłuszczu), 2 łyżek zimnej wody i takiej ilości pszennej mąki, aby ciasto było miękkie. Upiec na ładny rumiany kolor.

Osobno zrobić sos bulionowy. Dwie kostki albo odpowiednią ilość ekstraktu zagotować w dwóch szklankach wody, pół łyżki mąki kartoflanej rozbełtać z dwoma łyżkami zimnej wody i wlewać po trosze do bulionu — na nabierze pożądaną gęstość. W razie potrzeby dosolić. Należy pamiętać, że kostki są solone, ekstrakt — nie.

Sos można podać cały w sosierce, może na talerzu ten rodzaj pasztetu naciąć wzdłuż lub na krzyż, z lekka otworzyć i częściowo wlać do środka. Starannie przysmażyć bardzo smaczne użytkowanie resztek.

BABKA PRZEKŁADANA CIASTEM CZEKOLADOWYM

Dodatki: 250 g masła, 350 g cukru, 1 paczka cukru waniliowego Dr. Oetkera, 2 — 4 jaj, 500 g mąki pszennej, 1 paczka proszku do pieczenia „Backin” Dr. Oetkera, około 1/8 litra mleka, lub słodkiej śmietanki; do ciasta czekoladowego wziąć 3 łyżki stolowe mleka i 30 g kakao (1 czubata łyżka stolowa).

Sposób przyrządzania: Spienić masło na śmietankę, dodać 250 g cukru, cukier waniliowy i żółtka, utrzeć na pianę, rozmieszać z przesianą i zmieszaną z „Backinem” mąką, dolewając na zmianę mleko, wkońcu dodać pianę z białek.

Masę te rozdzielić na połowę, z których jedną zmieszać z kakao, z 3 łyżkami mleka i resztą cukru, następnie nakładać formę kolejno jednym i drugim ciastem i piec ciasto 1 — 1½ godziny w średnio ogrzanym piecu.

„Jafskie grejpruty dla stołu i dobry humor dla nastroju“

— Chcesz wiedzieć — rzekła ciotka Ewelina do swej siostrzenicy Lili, która właśnie wychodziła za mąż — dlaczego moje małżeństwo upłynęło bez najmniejszych nieporozumień. Dział, po 10-ciu latach szczęśliwego pożycia mogę już o tym mówić i wyjawić ci tajemnicę.



Zawsze dążyłam do czegoś niezwykłego. Zarówno w życiu intelektualnym, jak i w sprawach drobnych, codziennych. Dobra kuchnia i pięknie przystrojony stół są warunkami niezbędnymi dla stworzenia miłej atmosfery w domu. Gdy kobieta stara się czymś specjalnym dogodzić mężowi, ocenił on na pewno jej dobre chęci. Wtedy więc, gdy jeszcze jafski grejprut nie był u nas tak znany, jak obecnie, zaczęłam powoli wprowadzać go do jadło-

smakowały mu bardzo. Zaczęłam więc podawać te wyśmienite owoce codziennie przed śniadaniem. Z początku krzywił się, grymasił, ale ja nie rezygnowałam. Powoli przyzwyczailam go do codziennego spożywania grejprutów na czczo. Po pewnym czasie sam przyznał, że czuje się znacznie lepiej, jest rześki i weselszy. Był dumny ze mnie, że nie obciążając budżetu, wprowadziłam urozmaicenie w postaci owocu smacznego, o wielkiej wartości odżywczej, a zarazem tak bardzo dekoracyjnego. Dział mój mąż jest największym wielbicielem i zwolennikiem jafskich grejprutów. Widzisz, taki owoc, taka nieważna na pozór rzecz, a ile dala nam zadowolenia. Rozumiesz mnie, Lili.



Lili pomyślała chwileczkę i powiedziała poważnie:

— Rozumiem to dobrze. Trzeba starać się o wszystko najlepsze dla kochanego mężczyzny. Jafskie grejpruty dla stołu, dobry humor dla nastroju.

— Właśnie — uśmiechnęła się Ewelina. — Jafskie grejpruty stwarzają miłą atmosferę i dobry humor. Odmładzają organizm, wpływają korzystnie na samopoczucie. O tym nie zapominaj, drogie dziecko.

Dobry humor jest wielką tajemnicą, wielkim atutem życiowym, a w małżeństwie odgrywa poważną rolę. Trzeba go tylko umieć wywołać.

OBJAŚNIENIE DO ROBÓT

GARNITUREK PODWIECZORKOWY

na str. 28 i 29 wykonany jest całkowicie ściągłem łańcuszkowym, w miejscach cienkich łańcuszek biegnie pojedynczo, w gestych zapełniamy nim przestrzenie całkowicie. Brzegi dziergane. Wykonać garniturek możemy na tle szarym kolorem czarnym i czerwonym, albo na tle jasnym, niebieskim, różowym, cytrynowym. Na niebieskim kolorami żółtym i pomarańczowym, na różowym kolorami zielonymi w dwóch odcieniach, na cytrynowym kolorem niebieskim i szafirowym i t. p.

Bawełna perle nr 8.

MOTYW NA PODUSZKĘ.

Linie gałązek i prostych płatków — ściągłem łańcuszkowym lub sznurczkiem, drobne kwiatki — ściągłem dzierganiem wkuwając igłę od środka. Dzierganiem robimy również płatki dużego kwiatka. Ponieważ dzierganie długim ściągłem łatwiej się odwija, oddziergujemy raz jeszcze drobno brzegi kwiatków.

Wzór nadaje się nie tylko na poduszkę, ale bardzo ładnie wygląda na szlafrocisku. Można go też użyć jako motywu na białą sukienkę z tiulu czy żorżetę. Wzór mocno odrysowany podkładamy pod materiał i przewlekamy jedwabiem. Najładniej wyglądać będzie haft w kolorze tła tyko ciemniejszy, na białym zaś tiulu — czarny.



spisu. Wiedziłam, że jest smaczny i zdrowy, a podobał mi się wzdychając dekoracyjnych.

Porcelanowy kloz ze złocistymi owocami wyglądał czarująco i odrzucał przypadki do gustu mojemu mężowi. A grejpruty

Czy jesteś już
członkiem

L.O.P.P.?

Poradnik alfabetyczny

GIPSOWE FIGURY. Porowatość i białosć sprawiają, że brudzą się niezmierznie łatwo. Najodpowiedniejszym okurzaniem jest o-miatanie pedzłem, lekkie bowiem dotknięcie włosu lub ew. piór nie wciera brudu we wrażliwą powierzchnię. Wycierania ścierką należy bezwarunkowo zaniechać, utrwała ono tylko brud, zamlaśt go usunąć. Mycie figur gipsowych czyścić je wpraw-dzie, ale czyni powierzchnię bardziej chro-pawą i kruchą.

Do oczyszczania gipsu bierzemy 3 łyżki peźennego krochmalu, rozmieszamy staran-nie z 8 łyżkami zimnej wody do gładkości, następnie zaś ciągle mieszając wlewamy powolutku 3 szklanki gotującej wody i o-strożnie, żeby nie przypalić, zagotowujemy na blasze. W razie gdyby się utworzyły grudki, należy bezwarunkowo przecedzić przez sito.

Gipsowy przedmiot starannie odmuchany i okurzony powiekami krochmałem, kie-dy będzie letni. Pomalowane kąstrem przedmioty odstawiamy do wyschnięcia na 3 — 4 dni, po czym albo krochmal sam odpada, albo daje się łatwo usunąć, figura zaś odzyskuje swoją białosć.

Łatwiejsze do odkurzania są przedmioty gipsowe specjalnie nasycane, przez co o-trzymują gładką powierzchnię i przypomi-nają wyglądem kość słoniową.

Uszkrobać czystej białej stearyny (możę być ogarki od świec, byle nie zapożone), wypaść do flaszeczki i wlać mniej więcej 10 razy tyle ile stearyny benzyny albo ben-zolu. Przez potrząsanie stearyna się roz-puści, wtedy gdyby na dnie były mety zlać ostrożnie lub przecedzić a następnie miękkim, czystym pedzłem pokryć gipsowe fi-gury, nagrzanę poprzednio w pobliżu pie-ca, stearynowym płynem. Zabieg trzeba po-wtarzać, ponieważ pierwsze a często i dru-gie posmarowanie całkowicie wsiąka w po-rowatą materię.

Tak nasycane figury wstawić w miejsce wolne od kurzu albo ostrożnie okryć bibu-lką czy muslinem. Po 3 — 4 dniach wy-polerować miękką, białą flanelką. Zamiast benzyny można użyć nafty, możliwie jak najczystszej. Naftą wlać w słoik por-celanowy albo blaszaną puszkę, wstawić w naczyniu z gorącą wodą do niej $\frac{1}{10}$ lub $\frac{1}{20}$ uszkrobanej stearyny. Płynem tym, z lekka ciepłym, powiekać nagrzanę kolo-pieca gipsowe przedmioty. Polerować po kilku dniach.

Najlepiej poddać temu zabiegowi figury zupełnie nowe, zanim utracą swoją świe-żosć.

Przedmioty tak nasycane nie dają się wprawdzie szorować, znoszą jednak lekkie obmycie miękkim gałganikiem i chłodną wo-dą, a przede wszystkim mniej się kurzą.

Przygotowywać płyn ostrożnie bo ben-yna i nafta są łatwopalne!

Kitować figury gipsowe złamane można doskonale. Rozpuścić w zimnej wodzie, il-cząc na pół szklanki wody łyżkę alunu. Do tej wody wysypujemy tyle ładnego gipsu, aby otrzymać masę gęstości musztardy, którą szybko naprawiamy szkodę. Kit ten świetnie trzyma, ale schnie około 2 tygod-ni, to też jeżeli przedmiot wymaga zwią-zań, przycinając, czy coś podobnego, nie wolno tych wycichów usuwać wcześniej.

Naprawić można kitować przy pomocy gipsu rozrobionego na rzadką masę biał-kim jają. Przygotowując gips do kitowa-nia lamp, wazonów itp., jeżeli nie chcemy, aby nam zbyt szybko wysychał, dodajemy

na pół szklanki wody przeznaczonej do roz-robień kity 6 g czyli mniej więcej pół ły-żeczki od herbaty mocnego spirytusu. Nie należy wlewać spirytusu za wiele, bo to za bardzo opóźnia wyschnięcie.

O ile figura gipsowa na skutek starości, czy nieumiejętnego obchodzenia nie daje się ładnie oczyścić, ma smugi i plamy, nie pozostaje nic innego jak przerobić ją na barwę ciemną, rodzaj terrakoty.

W tym celu należy figurę zmyć z kurzu,

pozostałości krochmalu itp. następnie zaś pomalować równo i starannie mocną białą kawą, o natężeniu dowolnym. Najlepiej ka-wą z śmietanką, która nasycą dobrze pory. Wysuszyć i wypolerować miękkim gałganikiem.

O ile zamalowanie kawą powierzchnię wy-kae nierówności, należy przetrzeć ją spro-szkowanym pumeksem. Figury barwione białą kawą można również nasycać steary-ną rozpuszczoną w benzynie.

Warszawskie Koło Kobiece L. O. P. P.

(ALEJE JEROZOLIMSKIE 6)

nadesłało nam z prośbą o umieszczenie następujące przypomnienie w związku z 10 cieniem roku budżetowego:

1) PP. Członkinie upoważnione do zbiera-nia ofiar na książeczki zbiorkowe winny do dnia 31 stycznia 1938 r. dokonać roz-rachunku z zebranych ofiar i złożyć wszyst-kie książeczki w Sekretariacie Koła Kobie-cego LOPP.

2) jak również członkinie zalegające za składkami proszone są o wpłacenie zale-głości za rok 1937 i ubiegłe lata — do dnia 31 stycznia 1938 r. Wpłacać należy w se-kretariacie Warszawskiego Koła Kobie-cego LOPP, przy ulicy Aleje Jerozolimskie nr 6, I-sze piętro. Godziny urzędowania 12 do 14, lub zgłaszającym się inkasentkom.



Puder URODA

FR. PULS SA WARSZAWA

*Cera matki jest
równie delikatna jak cera dziecka
czyli to*

Puder URODA

FR. PULS SA WARSZAWA

Nasza skrzynka

Dział interesów

Szanowne Panie!

Przyjdzie z pomocą biednej kobiecie, której mąż, wyjechał jeszcze w lecie, na Kresy do pracy, zostawiając ją z sześciorgiem drobnych dzieci. Nie przysyła jej nic na utrzymanie, więc cierpi straszna nędzę. Ona także nie wie, gdzie ostatnio zarobić, gdyż po urodzeniu siódmego dziecka (umarło) długo chorowała. Jest to kobieta b. pracowita, doskonała pracownica, ale jej zarobki nie wystarczają na utrzymanie takiej gromadki. Proszę więc bardzo, gdyby Panie mogły przysłać jej stare ubrania itd. Kierować pod adres tej kobiety.

Zofia Czupryńska, wice Czarnow (pocztą Kiełce Z. Ł.)

Poszukiwana pomocnica domowa do wszystkiego (na 3 miesiące, ew. na dłużej), zdrowa, chętna, za skromnym, lecz samodzielnym gotowaniem. Dom chrześcijański, kulturalny, 2 osoby, centrum Warszawy. Warunki dobre, do omówienia ustnie. Bardzo dobre referencje wymagane.

Adres w Redakcji.

Hanna W.

Wszystkim Paniom, które były tak dobre i nadesłały mi paczki z ubraniami tą drogą składam serdeczne podziękowanie.

Aleksandra R.

Szanowne Panie!

Posiadam w Rabce domek z ogrodem ładnie położony. Wskutek ciągłych wyjazdów jestem w nim gościem tylko. Czyby która z Pań nie reflektowała na zamieszkanie w nim na stałe lub czasowo.

Warunki do omówienia po nadesłaniu znaczka pocztowego.

Adres: Rabka Krakowska „Pod Żółwi. kłnem”.

Zwracam się do Sz. Pań z gorącą prośbą o pomoc w wyszukaniu posady. Jestem sierota, zupełnie nie mająca rodziny, lat 33 wielkopolska, władająca językiem polskim i niemieckim. Przyjelałabym posadę w charakterze do pomocy w biurze, wyręczałabym pani domu, do towarzyszywa lub dzieci i to natychmiast. Obojętnie czy w Warszawie, Krakowie, Katowicach ewentualnie w majątku. Jestem zupełnie niezależna od

nikogo. Mogę każdej chwili służyć świadectwami i referencjami.

Zgłoszenia uprzejmie proszę kierować do Redakcji dla Z. S. Poznań.

Zwracam się z gorącą prośbą do Wielmożnych Pań o zaopiarowanie mi pracy.

Jestem sierota młoda, znam się na kuchni, pieczeniu chleba i większym gospodarstwie i na ogrodnictwie. Mogę wyręczyć panią, opiekować się dziećmi. Chętnie przyjmę pracę u starszych, samotnych pań.

Znajduję się w przykrym położeniu. Proszę kierować oferty do Redakcji Praktycznej Pań

dla M. K.

Zamienię pięknie oprawne dzieła Mickiewicza, Słowackiego, Tołstoja i inne, na grzyby, masło, wędliny etc. Cena bardzo korzystna.

Zgłoszenia proszę kierować: Ewertowski, Poznań, ul. Łukaszczyka 17 m. 6.

Inż. leśnik politechniki lwowskiej, lat 33, szuka odpowiedniej pracy. Chętnie gospodarstwo niewielkiej resztówki. Wymagania bardzo skromne. Łaskawe zgłoszenia proszę kierować do Redakcji

dla Leśnika

Poszukuję uczciwej, szybko orientującej się ekspedientki powyżej lat 18, dla nowo otworzonej Spółdzielni na prowincji. Chętnie z brzozy spożywczo-galanteryjnej. Wszelkie zapytania i oferty kierować proszę do skrzynki pocztowej nr 20, poczta Łask, woj. łódzkiej.

Kto ofiaruje osobie spokojnej, lat 50.ciu pokój, utrzymanie, niewielką dopłatę i rodzinne traktowanie za: wyręczenie w gospodarstwie, handlu, zajęciu się domem, dziećmi (fachowo), lub w pracy społecznej. Tylko wyjazd.

Łaskawe zgłoszenia dla Alicji — proszę kierować do Redakcji Praktycznej Pań.

Prośba do Pań Czytelniczek!

Może która z Pań może mi polecić osobę katolicką, uczciwą i obowiązkową, u-miejającą przywiązać się do domu, w którym będzie dobrze traktowana i może liczyć na najdłuższy pobyt. 2 osoby pracujące stale

poza domem, dzieci nie ma. 2 pokoje, mały ogród, dom skromny. Miejsce pracy: powiatowe miasto na Górn. Śląsku. Pensja pocztkowa 15 zł.

Zgłoszenia Katowice, poste-restante Włodarska

Z dniem 1.II 1933 r. dam pracę na wsi, przy rodzinie naucz., osobie poważnej, która umiała gotować, prać, oraz otoczyła matczyną opieką niemowlę podczas jego pobytu w szkole. Warunki według umowy.

Zofia Gólska

Zabrodzie koło Warszawy

Kulturalna wdowa, lat 36, prosi Szanowne Panie o pomoc w uzyskaniu pracy w Warszawie — jako kasjerka (pracowała kilka lat, w bibliotece, u rejenta, adwokata, w magistracie itp. — pracuje już od lat ośmiu na utrzymanie i kształcenie swego jedynego syna, obecnie w trudnych warunkach, bo od roku bez pracy. Pilna i obowiązkowa. Wezwania proszę kierować:

Warszawa, ul. Zajęcza 13 m. 31

Dowiatowa

Nauczycielka — wychowawczyni starsza wyjeżdża jako opiekunka dzieci, za utrzymanie, chętnie okolicie Warszawy.

Kraków poste-restante, pocztą 1. Emilia

Pani Z. K. Z.

Łat Panie bardzo chętnie umieścimy w skrzynce, prosimy jednak o podanie adresu dla przesłania ewentualnych ofert.



Monogramy E. K.

*Oto dwaj sprzymierzeńcy
mojej urody!..*

jeden pielęgnuje
naskórek, drugi
upiększa
cerę.



CRÈME SIMON
CRÈME SIMON
M.A.T.
PUDER SIMON
MYDŁO SIMON

W sprawie wykrojów

Wszelkie suknie, kostiumy i t. p. wykonywane w cenie 1.50 za wzór, białka i dzianinę po 1 zł. Do tego dochodzi 50 gr. porto na każdy wykroj. Za zaliczeniem nie wysyłamy, jest to forma przesyłki dla obywateli stron nieprzystających. Wszelkie zamówienia wysyłamy zaraz po odebraniu należności, t. j. ceny wykroju i porto. Może być znaczniki pocztowymi.

Odpowiedzi Redakcji

P. Wanda z Biłkowa.

Wykroje podamy.

P. J. Ch. z Rudy P.

Mamy nadzieję, że z listów podawanych obecnie będzie Sz. Pani mogła nabrać po-
trzebnej wprawy. Zaczynamy już obecnie
podawać ścięci. Co się tyczy poduszki, po-
damy ją chętnie, ale nie zaraz, mamy ma-
teriał przygotowany na pewien czas z gó-
ry. Żeby dać poduszkę szydełkową, trzeba
je najpierw zrobić, fotografować, opisać,
a to zajmuje dużo czasu. Może tymczasem
zrobi Pani prezent coś innego, podamy
niemy wzorów do haftu. Za miłe słowa
dziękujemy.

"Ciemnociosła sierotko",

List zabawny, dowcipny, ale niestety u-
szczypliwy. Redakcja się zawiązała, ale bar-
dzo przepraszam, że drukować nie może.

P. Melitta.

Należek Sz. Pani będzie, ale jaki będzie
skutek, nie wiemy, los nie zawsze bywa
sprawiedliwy. Życzymy szczęścia i dzie-
kujemy za życzliwość.

P. J. B. J.

Przykro nam bardzo, że Sz. Pani czuje
się pokrzywdzona, ale upominki nie były
przez nas rozdawane wybranym osobom,
tylko rozdzielone po losowaniu. Byłoby nie-
możliwością, mając tysiące prenumerato-
rek, dokonywać wyboru bez popełnienia
nieprawidłowości, to też musimy to zdać
całkowicie na los szczęścia.

Czytelniczko z Paulowa.

Głównie malutkiej trzeba smarować cie-
plą oliwą; po trosze ciemienlucha żyzdła, a
następnie trzeba czysto utrzymywać, bo
to powstaje z niedomycia.

Wzór na szydełkowy dżemper podamy.
Plamy po wodzie wywabić czystym spi-
rytusem lub eterem, jeżeli zostanie zabar-
wienie po włosach, wywabić kwaskiem
cytrynowym.

Co się tyczy malutkiej, byłoby dla Pani
korzystanie kupić sobie jaką książeczkę o
pielęgnowaniu niemowląt, ale w piśmie nie
możemy podać tytułu, tylko w liście, o ile
dostaniemy znaczek. Z powodu świąt i ur-

topów odpowiedzi wypadła trochę późno, za
co przepraszamy.

Do pantofli należy kupić w składzie ap-
tecznym farbę do skóry, np. Vibra-fix.
Przy farbie będzie sposób użycia. Ponieważ
farby tych samych firm bywają przygo-
towane do różnych celów, trzeba kupując
powiedzieć, od razu, do jakiego kupujemy
użytku.

Pani J. H.

Niestety, list jest tak nieczytelny, że mi-
mo szczerých chęci do druku dać go nie
możemy.

Praktycznej Prenumeratozce.

Kartka Pani doszła ręk naszych dopiero
teraz, to też zaraz odpowiadamy.

Przepisy na kawę zbożową umieścimy,
co do szkielec na oczy, to powinny wzrok
poprawić, musi je jednak dostosować lekarz
specjalista. Bólące ramię proszę spróbować
nacierać spirytusem mrówczanym, a na-
stępnie ciepło zawiązać. Co do nieregular-
ności, to mając tak mało danych i nie
znając wieku Pani, trudno coś odpowiedzieć,
dobrze byłoby poradzić się lekarza. Spo-
sobu drukowania książki kucharskiej zmie-
niać nie możemy. Chcąc Paniom ułatwić
składanie podaliśmy w nr 52 specjalną te-
kę, którą łatwo można sobie samej zro-
bić.

Za miłe słowa bardzo dziękujemy.

Czytelniczko Jasli

Za życzenia i serdeczne wyrazy bardzo
dziękujemy, z powodu posiadania dużej ilo-
ści wierszy świątecznych nadesłanego nam
przez Panią drukować nie mogliśmy.
Okazowe numery wysłała administracja.

Wiesniaczko.

Otyłość Pani może mieć związek z cho-
rym sercem; głodzeniem się może Pani so-
bie zaszkodzić, jedynie można ograniczyć
ilość spożywaných płynów, które i na tu-
szę mają wpływ i na serce się działają.
Trzeba koniecznie poradzić się lekarza.

OGŁOSZENIA DROBNE

Gabinet Kosmetyczny, Mar-
szalska 108, tel. 515-35, „**JANINA**,
Zabiegi najnowsza metodą. Bezpłatne po-
rady. Czytelniczkom „Praktycznej Pani”
10% rabatu.

Gabinet Racjonal-
nej Kosmetyki „**KRYSTYNA**”
Racjonalna pielęgnacja twarzy, rąk, wło-
sów według najnowszych metod. Maquil-
lage. Warszawa, Rakowiecka 5 m. 23,
tel. 4-28-33. Ceny przystępne.

Wypadanie włosów, łupież, kurczaki, bro-
dawki, usuwanie chirurgiczne zmaz-
szczek, szpetne-
go owłosienia: „**KALOTECHNIKA**”
W. Klimecki i Ska, Marszałkowska 116.
Doktor chirurg i kosmet. Czytelniczkom
„Praktycznej Pani” 30% rabatu.

Tajemnica nigdy nie starzejącej się kobiety



A ni jednej zmarazce w wieku 45-ciu
lat! Gładka, jasna, nieskazitelna
tęcza młodej dziewczyny! Robi to wrac-
kanie cudo, ma jednak naukowe uzas-
niedzenie. Jest to cudozwane działanie
„Biocelu”, zdumiewającego wynalazku
Profesora Uniwersytetu Wiedeńskiego
Dz. Stojak. Biocel jest czynnikiem
naturalnym, odmładzającym składnik, nie-
zbędny dla każdej gładkiej, nie pomar-
szczałej skóry. Wchodzi on obecnie
w skład Kremu Tokolan koloru różo-
wego, preparowanego według oryginal-
nego, francuskiego przepisu znakomite-
go paryskiego Kremu Tokolan. Od-
żywia i odmładza skórę podczas sonu.
Budzi się Pani młodsza z każdym ran-
kiem. Zmarszczki są wygładzone. —
W dzień natomiast należy stosować
Odżywy Krem Tokolan koloru białe-
go (nie tłusty). Czynniki skórę jasną
i świeżą, rozpuszcza wagi i usuwa
wzrostki wady cery. Odmładza się o
dziesiąt lat i pozostań młodą! Polóż
kres zwiastującym męgionom twarzy!
Porządki nie czyste, zwiędnięte cery!
[Odysaj] jasne, jedne policzki i de-
likatna urodę dziewczęcych lat! Be-
dziesz zachwycona cudownym działa-
niem obu Odżywych Kremów
Tokolan. W przeciwnym razie chętnie
zwroćmy Pani pieniądze.

Jeżeli cierpisz

PIJ SOK ŚWIĘTOJĄSKIEGO ZIELA

(dzurawca) skutecznym przy bólach i kó-
łach wiatrobólach, katarach i bólach żo-
ładka i kiszki, kamieniach nerkowych i
pęcherza, bólach nerwalgicznych i kurczach
nerwowych.

Sprzedaj w aptekach i drogeriach: Skład
Główny, Warszawa, ul. Młodsza Nr 14/O.
MAGISTER EDWARD GÓBIEC.



GROZLIWA PLUC

CHOROBY PLUC

wieku i stanu pociągają bardzo wiele
ofiar.

Przy zwałowaniu chorób płucnych,
bronchitu, grypy, uporczywego mę-
czącego kaszlu i t. p. stosują p. p.
Lekarze „Balsam Trikolan Age”,
który, ułatwiający wydzielanie się
plwociny, usuwa kaszel.

INSTYTUT KOSMETYCZNO-LEKARSKI „IZIS”

W WARSZAWIE

POD KIERUNKIEM HELENY BRZESKINSKIEJ

CENTRALA: ul. Senatorska 35. Tel. 333-53

ODDZIAŁ: Marszałkowska 94 róg Nowogrodzkiej. Tel. 9-98-68

WZBŁĘKIEGO RODZAJU ZABIEGI KOSMETYCZNE

Porady

Wskazówki

we wszystkich sprawach kosmetyki i lezniczej; również drogą korespondencji
co do używania odpowiednich dla danej cery: pudrów, kremów, szminek, mydeł i t. p.

Najciekawsze audycje Polskiego Radia w Warszawie od dn. 23.I. - 29.I. 1938 .

NIEDZIELA 23.I.

- 9.00 — Transmisja nabożeństwa z kościoła w Jastrzęblu. Górnym
11.00 — Kompozytorki w roli wykonawców własnych utworów (płyty)
12.03 — Poranek symfoniczny z Łodzi
13.30 — Muzyka obładowa
14.45 — Audycja dla wsi
15.45 — „Wszystkiego po trochu” — audycja dla dzieci
16.05 — Transmisja ze Złotu śpiewaczego na śląsku Opolskim
17.00 — Polska Kapela Ludowa Feliksa Dzierżanowskiego
18.00 — „Zemsta” — komedia Aleksandra Fredry
19.35 — Muzyka taneczna
21.15 — „Ta-jo!” — wesoła audycja ze Łwowa
22.00 — „Opowieść o Beethovenie” (II audycja)

PONIEDZIAŁEK 24.I.

- 11.15 — Audycja dla szkół
15.45 — „Z pieśnią po kraju”
18.15 — Polskie utwory salonowe w wyk. Triu salonowego z Łodzi
17.15 — Koncert solistów
18.10 — „Uczmy się polskich tańców” — lekcję prowadzi L. Wajszczuk
18.35 — Audycja dla wsi
19.00 — Audycja Junaków Hucfów Pracy
19.30 — „Dyskutujemy: „Obywatel jako sędzia”
20.00 — Na swojską nutę — koncert
21.00 — Muzyka taneczna w wyk. Małej Orkiestry P. R.
22.00 — Koncert symfoniczny
Transmisja z Teatru Wielkiego

WTOREK 25.I.

- 11.15 — Audycja dla szkół
11.40 — Sonata Es-Dur Beethovena (z płyty)
16.45 — „Czemu nie mam śpiewać?” — obrazek z dzieciństwa Moniuszki
Audycja dla dzieci
16.15 — Trio Poznańskie i Adam Raczkowski w koncercie z Poznania
17.00 — „Dakar — port afrykański” — felieton
17.15 — Recital fortepianowy Zygmunta Dygata
17.50 — Polowanie na wilki — pogadanka
18.35 — Audycja dla wsi
19.00 — „Nieśmiertelne książki: Wieczór IX „Baiki z 1001 nocy”
19.30 — Luda, mandolina z fortepianem (z Wilna)
20.00 — „Fra diavolo” — opera komiczna

ŚRODA 26.I.

- 8.10 — Ciągnienie miliona — transmisja z Generalnej Dyrekcji Loterii Państwowej
11.15 — Audycja dla szkół
11.40 — Muzyka z płyty
15.45 — „Chwilka pytań” — audycja dla dzieci
17.15 — Orkiestra Pocztowego Przysposobienia Wojskowego
18.00 — „Najmniejsza okręty floty wojennej” — odczyt
17.15 — Historia tańca — II audycja
18.10 — Uczmy się tańczyć — lekcję prowadzi L. Wajszczuk
18.35 — Audycja dla wsi
19.20 — Pieśni w wykonaniu Władysława Żelazowskiej
20.00 — Od kadryla do karoli (płyty)
21.00 — Koncert chojnowski w wyk. J. Turczyńskiego

- 21.40 — „Piękno mowy polskiej” — kwadrans poezji
22.00 — Muzyka taneczna w wyk. Małej Orkiestry P. R.

CZWARTEK 27.I.

- 11.15 — Symfonia klasyczna 9 poranek muzyczny dla liceów
11.40 — Śpiewa Marian Andersen — kontralt (płyty)
15.45 — Rozmowa muzyka z młodzieżą
16.15 — Muzyka taneczna polskich kompozytorów
17.00 — „Książka i wiedza”: Najnowsze książki o Dalekim Wschodzie — odczyt
17.15 — Recital fortepianowy George Sandora
18.35 — Audycja dla młodzieży wiejskiej
19.00 — Słuchowski „Finał”
19.30 — „Boże Narodzenie w Słowacji” — audycja z Krakowa
Cieszymy się życiem — koncert rozrywkowy
21.45 — „Wacław Borowy — laureat Literackiej Nagrody Państwowej”
22.00 — Twórczość Karola Szymanowskiego — III audycja
Transmisja z Konserwatorium Warszawskiego

PIĄTEK 28.I.

- 11.15 — Audycja dla szkół
11.40 — Maurice Ravel: Le Tombeau de Couperin — suite (płyty)

- 15.45 — „Lwica Uanga” — audycja dla dzieci
16.15 — Włoskie utwory mandolinowe (z Katowic)
17.15 — Idebrando Pizetti: Kwartet D-Dur (I.sze wykonanie)
18.10 — „Uczmy się polskich tańców” — lekcję prowadzi L. Wajszczuk
18.35 — Audycja dla wsi
19.00 — „Pociąg wykwintnisie!” — komedia Mollera
19.35 — Muzyka taneczna z płyt
20.00 — Koncert symfoniczny z Filharmonii Warszawskiej

SOBOTA 29.I.

- 11.15 — Audycja dla szkół
11.40 — Simon Barer — fortepian i Albert Sammons — skrzypce — koncert z płyty
15.45 — „Pucybut z Montro!” — słuchowisko dla dzieci
16.15 — Krakowski Kwartet Schrammii
17.00 — „Świat w oczach szlachcika z epoki saskiej” — felieton
17.15 — Koncert solistów
18.15 — Melodie operetkowe i filmowe na instrumentach solowych (płyty)
18.35 — Audycja dla wsi
19.00 — Audycja dla Polaków zagranicą
20.00 — „Jak karnawał — to karnawał” — koncert rozrywkowy
21.00 — Wieczornica taneczna

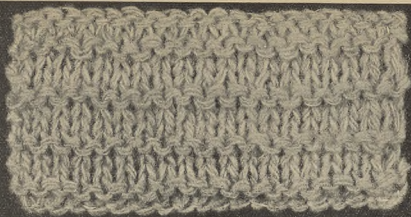
Fale radiowe w służbie bezpieczeństwa publicznego

Coraz przedziej! Coraz przedziej! Oto hasło dnia dzisiejszego, rozbrzmiewające tak samo w temple życia Ameryki, w usiłującej jej dorównać Europie, a nawet i w Azji, budzącej się z pełnego spokoju zamyslenia. Wszystko co się dzieje w naszych czasach, dzieje się szybko. Stale czytamy o „wysięgu zbrojeń”, o „szalonym tempie rozbudowy”, o „przyspieszonej akcji pomocy”; a co powiedziane o „demonie szybkości”, który opętał ludzi, osiągniętych nieprawdopodobnie rezultatami w pozeraniu przestrzeni na skrzydłach samolotu lub w samochodzie, mkającym przed nim wiatr. Wzmożona epoka szalonego tempa posiada też najwspanialszy sposób natychmiastowego informowania nieograniczonej ilości ludzi, prawie że w chwili po zaszłych wypadkach. Czy istnieje inny sposób podania równocześnie milionom ludzi jakiejś wiadomości, jak przy pomocy fal radiowych? W ułamku sekundy, jaki dzieli słuchacza od nadania wiadomości przez stację nadawczą, przebiega fala radiowa dziesiątki tysięcy kilometrów. Słuchacz, mieszkający na głębokiej prowincji, który czytał gazety w kilka dni dopiero po ich ukazaniu się, otrzymuje teraz wiadomości prawie o tej samej porze, co redakcja jego dziennika.

Niezwykła predkość rozchodzenia się fal radiowych została wykorzystana także i w tej dziedzinie życia, gdzie szybka wiadomość decyduje o najcenniejszej jednostce — o życiu ludzkim. Znane są wielokrotnie wypadki łączenia się statków, znajdujących się na pełnym morzu, falą radiową z lądem, dla zasięgnięcia porady lekarskiej. Nieszczęśliwe wypadki na ma-

łych statkach, pozbawionych własnego lekarza, mogły się skończyć tragicznie. Porada lekarska przesłana z lądu na fali radiowej ocaliła nie jedno życie ludzkie. A tragiczne S.O.S. wysłane w przestrzeń przez znajdujące się w niebezpieczeństwie statki. Ostatnio zastosowano na statkach, mających tylko jednego radiooperatora, automaty, które podczas jego odpoczynku uruchamiają aparaty alarmowe w razie pochwycenia sygnału S.O.S. Automat nastawiony jest na fale długości 600 m, na której wysyła się tragiczny sygnał. Automat ten ma elektryczną „pamięć”, dzięki której dopiero po czterokrotnym „usłyszeniu” sygnału wyzywającego pomocy, uruchamia sygnały świetlne i dźwiękowe w kabinie radiooperatora i na mostku kapitańskim. W ten sposób nawiązuje odbiornik radiowy pozostawiony bez obsługi chwytając wołania o pomoc, nadchodzące z daleka.

Policja dawno już posługuje się radiem w tropieniu przestępców. W Stanach Zjednoczonych wprowadzono nie dawno znaczne ulepszenia w komunikowaniu się z sobą oddziałów policji, zaopatrzonych w nadajniki i odbiorniki krótkofalowe, zaistniałymi na samochodach. Dotychczas jeden samochód dla porozumienia się z drugim musiał się łączyć na fali radiowej ze stacją centralną, która dopiero transmitowała nie tylko na bezpośrednie łąkała jego rozmowę. Obecne urządzenia czenie się z komendą, ale także pomiędzy poszczególnymi samochodami policyjnymi. Rozmowę prowadzi się na fali 5 m, przy zasięgu każdej stacji nadawczej około 16 km. I tutaj przyczyniło się radio niejednokrotnie do ocalenia mienia i życia ludzkiego.



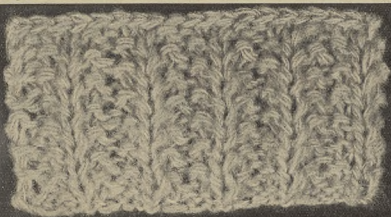
1.



2.



3.



4.

Na zakończenie podajemy parę próbek łatwych, a mimo to efektywnych ściegów na drutach. Należy zaznaczyć, że najwytworniejsze wyroby trykotarskie są przeważnie wykonane bardzo prostymi ściegami. Nie ścieg, a krój i dobór kolorów oraz pierwszorzędny gatunek materiału, jak również staranne wykonanie składają się głównie na piękny sweter.

Próbka Nr 1 nadaje się dla osób szczupłych, gdyż poprzeczne paski pogrubiają, robi się ten ścieg w sposób następujący: I, II i III rząd na prawo, IV rząd na lewo. Powtarzamy wciąż te cztery rzędy.

Próbka Nr 2, liczba oczek musi być parzysta:

I rząd: \times 1 oczko na prawo, 1 oczko na lewo \times .

II rząd: \times 1 oczko na prawo, 1 oczko na lewo \times .

III rząd: \times 1 oczko na lewo, 1 oczko na prawo \times .

IV rząd: \times 1 oczko na lewo, 1 oczko na prawo \times .

Powtarzamy wciąż te cztery rzędy.

Próbka Nr 3, liczba oczek podzielna przez 6.

Rząd I, II i III: \times 3 oczka na lewo, 3 oczka na prawo \times .

Rząd IV, V i IV: \times 3 oczka na prawo, 3 oczka na lewo \times .

Powtarzamy te 6 rzędów.

Próbka Nr 4: liczba oczek podzielna przez 4 plus jedno oczko (na przykład 21 oczek, czy 81 i t. d.).

Rząd I i II \times 2 oczka na prawo, 2 oczka na lewo \times pozostające ostatnie oczko na prawo. Powtarzamy te 2 rzędy.

Aby robota wyglądała elegancko, należy wykonywać dokładnie według wykroju z dobrych gatunków wełny. Po wykonaniu, poszczególne części prasujemy po lewej stronie przez mokrą szmatkę płócienną. Część prasowana musi być rozpięta szpilkami, według wykroju na podkładzie, na którym prasujemy. Żelazkiem nie należy posuwać, a tylko z góry przyciskać i przenosić je w powietrzu z miejsca na miejsce. Po wyprasowaniu zszywamy poszczególne części okrętką po lewej stronie i rozprasowujemy szwy.



Garniturek do podwieczorku, serwetka pod filiżanki.

LD



Garniturek do podielecorku, ćwiartka serwetki na środek stołu.



23 P. P. Garsonka z jasnej wełny dla młodej panienki, przód zapięty na zamek bity-skawiczny.

24 P. P. Sukienka dla dziewczynki od 4—6 lat, przód plisowany, zapięcie na dwa guziki.

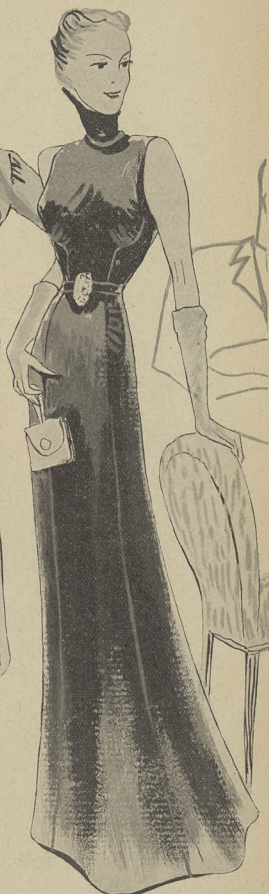
25 P. P. Suknia z granatowej wełny, pasek i stebnówki w kolorze granatowym.



26 P. P. Wieczorowa bluzka z kolorowej lamy, wiązana na kokardki, spódnica z crêpe - mat.



27 P. P. Suknia popołudniowa z niebieskiej krepy, pasek ze srebrnego sznura.



28 P. P. Suknia wieczorowa z welur - sznyfonu, pasek z ozdobną klamrą.



Maffowany



sevdan
czek



flamelowy

ID

okienko

w przerwie
do kolacji
(vichorien)



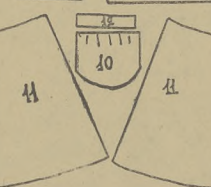
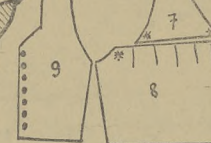
FARTUCH do
gospodarstwa

Potrzebna ilość materiału:
2m. 80cm. szer. 80 cm.

1. przód fartucha
2. tył
3. tęgaw
4. przód i tył fartucha
5. przód i tył
6. kołnier

FARTUCH do
gospodarstwa

Potrzebna ilość materiału:
2m. 50cm. szer. 80cm.



7. przód fartucha
8. tył fartucha
9. kieszeń
10. przód i tył
11. patka do kieszeni

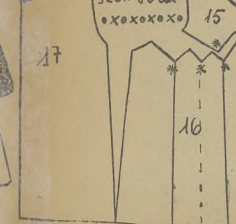


FARTUSZEK dla
pokojowej

Potrzebna ilość materiału:
75 cm. szer. 80 cm.

13. Fartuszek
14. Kieszeń.

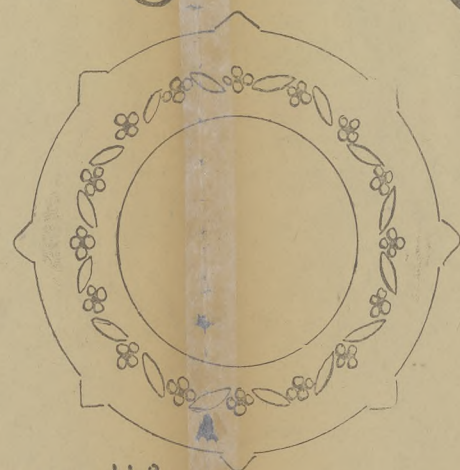
FARTUSZEK dla
dziewczynki od 4-6 lat.
Ilość materiału 1m. 10cm.
szer. 80cm.



15. przód far.
16. tył fartusza
17. tył fartusza



Trójkąt do serwetek
i serwetek
haft kolorowy



serwetki
pod kieliszki
haft biały lub kolorowy

